

Edukacja prawna seniorów

Edukacja prawna seniorów w Polsce jest realizowana przez różne programy i projekty, które mają na celu zwiększenie świadomości prawnej i umiejętności przeciwdziałania najczęstszym zagrożeniom prawnym. Jednym z najnowszych przykładów jest program „Świadomy Senior – Bezpieczny Senior”, obejmuje on osoby po ukończeniu 60 lat, ma na celu edukację w zakresie przeciwdziałania oszustwom, korzystania z internetu bezpiecznie, reagowania na przemoc domową, rozporządzania swoim majątkiem, korzystania z praw konsumenta i pacjenta, świadczeń emerytalnych. Generalnie ma dać seniorom wiedzę i umiejętności, jak lepiej chronić swoje bezpieczeństwo, pieniądze, majątek i prawa w codziennym życiu.

Program ten jest współtworzony przez Ministerstwo Sprawiedliwości i Pełnomocnika Rządu ds. Polityki Senioralnej oraz wojewodów 15 województw. Pilotaż programu odbył się w 2025 roku w województwie świętokrzyskim. Ministerstwo Sprawiedliwości zrealizowało go wspólnie z Ministrą do spraw Polityki Senioralnej, Wojewódzkim Urzędem Świętokrzyskim, Komendą Główną Policji, Ministrem Cyfryzacji oraz NASK – Państwowym Instytutem Badawczym. Pilotaż spotkał się z bardzo dużym zainteresowaniem seniorów. W 13 spotkaniach uczestniczyło prawie 1000 osób, które ukończyły 60 lat. Pierwsze spotkanie inauguracyjne programu odbyło się 22 maja 2026 w Lublinie. Dotychczas odbyły się spotkania inaugurujące program w Lublinie, Gdańsku, Łodzi, Wieliczce, które zgromadziły liczne grono uczestników zainteresowanych tematyką bezpieczeństwa i ochrony swoich praw. Kolejne wydarzenia zaplanowano m.in. w Rzeszowie (10.07), Olsztynie (14.07) i Wrocławiu (22.07). Po wakacjach spotkania będą organizowane w kolejnych województwach. W kolejnych latach organizatorzy planują kontynuację programu na poziomie powiatowym.

Spotkania obejmą sześć bloków tematycznych realizowanych w formie szkoleń i cykli edukacyjnych. Organizatorzy wybrali je na podstawie danych o przestępstwach wobec osób, które ukończyły 60 lat:

- „Metoda na wnuczka” i inne przestępstwa przeciwko mieniu
- Bezpieczeństwo w Internecie
- Przemoc domowa – jak ją rozpoznać i przeciwdziałać
- Testament, darowizna, umowa dożywocia – zarządzanie majątkiem
- Świadomy konsument – ochrona praw konsumenta
- Świadczenia emerytalne i prawa pacjenta

Każdy blok prowadzą eksperci z wieloletnią praktyką. Są to między innymi przedstawiciele wymiaru



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

sprawiedliwości, Policji, notariatu oraz instytucji wspierających seniorów. Uczestnicy spotkań otrzymują broszurę „Warto wiedzieć”. Materiał rozwija tematy programu i pokazuje, jak stosować najważniejsze wskazówki w codziennych sytuacjach. Broszura wyjaśnia prostym językiem, gdzie szukać pomocy i z jakiego wsparcia można skorzystać. Dzięki temu uczestnicy mogą wrócić do najważniejszych informacji także po zakończeniu spotkania. Istotnym elementem programu są wystąpienia notariuszy, którzy wyjaśniają seniorom kwestie związane z bezpiecznym rozporządzaniem majątkiem, testamentami, darowiznami, umowami dożywocia czy pełnomocnictwami. To wiedza, która pozwala podejmować świadome decyzje i ograniczać ryzyko wykorzystania osób starszych przez nieuczciwe osoby.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT