

14 listopada 2026

Światowy Dzień Krwiodawstwa

Dziś obchodzimy Światowy Dzień Krwiodawstwa - dzień poświęcony osobom, które oddając krew, pomagają ratować życie i zdrowie potrzebujących. Korzystając z tej wyjątkowej okazji, chcemy podziękować wszystkim dawcom za ich bezinteresowność, odpowiedzialność i gotowość do niesienia pomocy innym.



Krew jest lekiem, którego nie da się wyprodukować. Każdego dnia jest niezbędna podczas operacji, leczenia chorób przewlekłych, wypadków oraz nagłych sytuacji zagrożenia życia. Jedna donacja może



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT

pomóc nawet kilku osobom, dając szansę na zdrowie i powrót do codziennego funkcjonowania.

W Centrum Wsparcia Opiekunów szczególnie doceniamy ideę solidarności i wzajemnej troski. Opiekunowie na co dzień poświęcają swój czas, energię i uwagę bliskim potrzebującym wsparcia. Krwiodawcy również dzielą się czymś niezwykle cennym - częścią siebie, by ratować zdrowie i życie innych.

Z okazji Światowego Dnia Krwiodawstwa zachęcamy wszystkich, którzy mogą i chcą pomagać, do rozważenia oddania krwi. To prosty gest, który ma ogromne znaczenie i może stać się bezcennym darem dla drugiego człowieka.

Krew mogą oddawać osoby, które:

- mają od 18 do 65 lat,
- ważą co najmniej 50 kg,
- są zdrowe i dobrze się czują,
- nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do oddawania krwi,
- zgłoszą się z dokumentem tożsamości ze zdjęciem.

Przed pobraniem krwi każdy kandydat przechodzi wywiad medyczny, badania laboratoryjne oraz kwalifikację lekarską, które pozwalają ocenić, czy oddanie krwi jest bezpieczne zarówno dla dawcy, jak i biorcy.

Na stronie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie dowiesz się, gdzie i kiedy możesz oddać krew: <https://rckik.krakow.pl/gdzie-i-kiedy-mozesz-oddac-krew/>.

Dziękujemy wszystkim krwiodawcom za ich zaangażowanie oraz codzienny przykład bezinteresownej pomocy. Wasza postawa pokazuje, że nawet niewielki gest może zmienić czyjeś życie.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT