

24 listopada 2026

# Zapraszamy na Dzień Otwarty w Centrum Wsparcia Opiekunów!

Centrum Wsparcia Opiekunów serdecznie zaprasza na Dzień Otwarty organizowany w ramach tegorocznej akcji „Funduszowy Maj” - wyjątkowej inicjatywy promującej projekty realizowane dzięki wsparciu Funduszy Europejskich. Wydarzenie będzie okazją do poznania działalności Centrum, spotkania ze specjalistami oraz zdobycia praktycznej wiedzy i umiejętności pomocnych w codziennej opiece nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niesamodzielnymi.

**Data: 27.05.2025 r.**

**Godzina: 9:00 - 17:00**

**Miejsce: Biuro Projektu w Miejskim Centrum Opieki przy ulicy Wielickiej 267 (Pawilon nr 5B)**



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnymi w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**MAŁOPOLSKA**

*Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT*

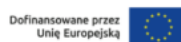


27 maja 2026 r.

# DZIEŃ OTWARTY

w Centrum Wsparcia Opiekunów  
przy Miejskim Centrum Opieki w Krakowie

[funduszowymaj.pl](http://funduszowymaj.pl)



Dzień Otwarty to przestrzeń stworzona przede wszystkim z myślą o opiekunach rodzinnych - osobach, które każdego dnia wspierają swoich bliskich, często łącząc obowiązki opiekuńcze z życiem zawodowym i rodzinnym. Wiemy, jak wymagająca i odpowiedzialna jest to rola, dlatego podczas wydarzenia chcemy pokazać, że opiekunowie nie muszą pozostawać sami ze swoimi wyzwaniami. Spotkanie będzie okazją do **rozmowy, wymiany doświadczeń oraz poznania form wsparcia** dostępnych w Centrum Wsparcia Opiekunów.

W programie wydarzenia znajdą się warsztaty, prelekcje oraz pokazy praktyczne prowadzone przez specjalistów: **pielęgniarkę, opiekunkę medyczną, psychologa, pracowniczkę socjalną i fizjoterapeutkę**. Uczestnicy będą mogli dowiedzieć się m.in., jak bezpiecznie pomagać osobie zależnej w codziennych czynnościach, jak dbać o własne zdrowie i kondycję psychiczną w roli opiekuna, a także gdzie szukać profesjonalnego wsparcia i informacji o dostępnych usługach pomocowych. Nie zabraknie praktycznych wskazówek i instrukcji dotyczących różnych aspektów opieki nad bliskim.

Dzień Otwarty będzie także okazją do bliższego poznania oferty Centrum Wsparcia Opiekunów, które funkcjonuje dzięki środkom Funduszy Europejskich dla Małopolski 2021-2027. Uczestnicy dowiedzą się, z jakich bezpłatnych usług mogą korzystać opiekunowie rodinni, **jakie formy wsparcia**



## Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**MAŁOPOLSKA**

*Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niezależnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT*

**oferuje Centrum oraz jak wygląda proces zgłoszenia i udziału w projekcie.** Będzie możliwość indywidualnych konsultacji z zespołem projektowym oraz uzyskania materiałów edukacyjnych i informacyjnych.

Wydarzenie odbywa się w ramach akcji **Funduszowy Maj**, której celem jest pokazanie mieszkańcom, jak Fundusze Europejskie realnie wpływają na rozwój regionu i wspierają inicjatywy ważne społecznie. To czas otwartych spotkań, warsztatów i wydarzeń organizowanych w całej Małopolsce, podczas których można zobaczyć efekty projektów współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej oraz skorzystać z przygotowanych atrakcji i działań edukacyjnych.

**Zapraszamy wszystkich opiekunów rodzinnych, osoby zainteresowane tematyką opieki, seniorów oraz mieszkańców Krakowa i Małopolski do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.** Wierzymy, że Dzień Otwarty będzie nie tylko okazją do zdobycia wiedzy, ale również przestrzenią budowania relacji, wzajemnego wsparcia i rozmowy o potrzebach osób opiekujących się swoimi bliskimi.

Udział w wydarzeniu jest całkowicie bezpłatny! Szczegółowa agenda wydarzenia:  
<https://www.mco.krakow.pl/pliki/437/434.pdf>

Do zobaczenia w Centrum Wsparcia Opiekunów!



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**MAŁOPOLSKA**

*Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT*