24 listopada 2026

Zapraszamy na Dzień Otwarty w Centrum Wsparcia Opiekunów!

Centrum Wsparcia Opiekunów serdecznie zaprasza na Dzień Otwarty organizowany w ramach tegorocznej akcji „Funduszowy Maj” - wyjątkowej inicjatywy promującej projekty realizowane dzięki wsparciu Funduszy Europejskich. Wydarzenie będzie okazją do poznania działalności Centrum, spotkania ze specjalistami oraz zdobycia praktycznej wiedzy i umiejętności pomocnych w codziennej opiece nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niesamodzielnymi.

Data: 27.05.2025 r.

Godzina: 9:00 - 17:00

Miejsce: Biuro Projektu w Miejskim Centrum Opieki przy ulicy Wielickiej 267 (Pawilon nr 5B)

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

Dzień Otwarty to przestrzeń stworzona przede wszystkim z myślą o opiekunach rodzinnych - osobach, które każdego dnia wspierają swoich bliskich, często łącząc obowiązki opiekuńcze z życiem zawodowym i rodzinnym. Wiemy, jak wymagająca i odpowiedzialna jest to rola, dlatego podczas wydarzenia chcemy pokazać, że opiekunowie nie muszą pozostawać sami ze swoimi wyzwaniami. Spotkanie będzie okazją do **rozmowy, wymiany doświadczeń oraz poznania form wsparcia** dostępnych w Centrum Wsparcia Opiekunów.

W programie wydarzenia znajdą się warsztaty, prelekcje oraz pokazy praktyczne prowadzone przez specjalistów: **pielęgniarkę, opiekunkę medyczną, psychologa, pracowniczkę socjalną i fizjoterapeutkę**. Uczestnicy będą mogli dowiedzieć się m.in., jak bezpiecznie pomagać osobie zależnej w codziennych czynnościach, jak dbać o własne zdrowie i kondycję psychiczną w roli opiekuna, a także gdzie szukać profesjonalnego wsparcia i informacji o dostępnych usługach pomocowych. Nie zabraknie praktycznych wskazówek i instrukcji dotyczących różnych aspektów opieki nad bliskim.

Dzień Otwarty będzie także okazją do bliższego poznania oferty Centrum Wsparcia Opiekunów, które funkcjonuje dzięki środkom Funduszy Europejskich dla Małopolski 2021–2027. Uczestnicy dowiedzą się, z jakich bezpłatnych usług mogą korzystać opiekunowie rodzinni, **jakie formy wsparcia**

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

oferuje Centrum oraz jak wygląda proces zgłoszenia i udziału w projekcie. Będzie możliwość indywidualnych konsultacji z zespołem projektowym oraz uzyskania materiałów edukacyjnych i informacyjnych.

Wydarzenie odbywa się w ramach akcji **Funduszowy Maj**, której celem jest pokazanie mieszkańcom, jak Fundusze Europejskie realnie wpływają na rozwój regionu i wspierają inicjatywy ważne społecznie. To czas otwartych spotkań, warsztatów i wydarzeń organizowanych w całej Małopolsce, podczas których można zobaczyć efekty projektów współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej oraz skorzystać z przygotowanych atrakcji i działań edukacyjnych.

Zapraszamy wszystkich opiekunów rodzinnych, osoby zainteresowane tematyką opieki, seniorów oraz mieszkańców Krakowa i Małopolski do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu. Wierzymy, że Dzień Otwarty będzie nie tylko okazją do zdobycia wiedzy, ale również przestrzenią budowania relacji, wzajemnego wsparcia i rozmowy o potrzebach osób opiekujących się swoimi bliskimi.

Udział w wydarzeniu jest całkowicie bezpłatny! Szczegółowa agenda wydarzenia: https://www.mco.krakow.pl/pliki/437/434.pdf

Do zobaczenia w Centrum Wsparcia Opiekunów!

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT