

15 listopada 2026

## Co to jest zasiłek pielęgnacyjny?

Zasiłek pielęgnacyjny to rodzaj świadczenia, które jest przyznawane w celu częściowego pokrycia wydatków wynikających z konieczności zapewnienia opieki i pomocy innej osoby w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji.

### Ile wynosi zasiłek pielęgnacyjny w 2026 roku?

Wysokość zasiłku pielęgnacyjnego wynosi w 2026 roku: 215,84 zł miesięcznie.

### Komu przysługuje zasiłek pielęgnacyjny?

Zasiłek pielęgnacyjny to świadczenie, które przysługuje:

- niepełnosprawnemu dziecku do 16 roku życia,
- osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała przed ukończeniem 21 roku życia,
- osobie, która ukończyła 75 lat.

### Kto nie ma prawa do zasiłku pielęgnacyjnego?

Na zasiłek pielęgnacyjny nie mogą liczyć:

- osoby uprawnione do dodatku pielęgnacyjnego;
- osoby umieszczone w instytucji zapewniającej nieodpłatnie całodobowe utrzymanie;
- nie będzie przysługiwać również w sytuacji, gdy członek rodziny pobiera już tego rodzaju świadczenie za granicą, chyba że specjalne przepisy (o koordynacji systemów pomocy społecznej) lub też umowy międzynarodowe stanowią inaczej.

### Zasiłek pielęgnacyjny a kryterium dochodowe

W przypadku zasiłku pielęgnacyjnego kryterium dochodowe nie jest brane pod uwagę.

### Jak ubiegać się o zasiłek pielęgnacyjny?

Osoba, która chce uzyskać zasiłek pielęgnacyjny musi złożyć wniosek o ustalenie prawa do zasiłku



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niezależnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT

pielęgnacyjnego.

- **Wniosek do pobrania <https://empatia.mpips.gov.pl>**

Wypełniony wniosek o zasiłek pielęgnacyjny składa się w urzędzie gminy lub miasta właściwym ze względu na miejsce zamieszkania (albo w ośrodku pomocy społecznej lub w innej jednostce organizacyjnej gminy, jeżeli to właśnie im przekazana została realizacja świadczeń rodzinnych w danej gminie).

### **Do wniosku należy dołączyć:**

- skrócony odpis aktu urodzenia dziecka lub inny dokument urzędowy potwierdzający wiek dziecka,
- orzeczenie o niepełnosprawności lub o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem daty jej powstania lub o znacznym stopniu niepełnosprawności.

### **Kiedy wydawana jest decyzja?**

Decyzja o przyznaniu zasiłku pielęgnacyjnego wydawana jest w ciągu jednego miesiąca od daty złożenia wniosku i wymaganych dokumentów. Jeśli konieczne jest przeprowadzenie dodatkowego postępowania wyjaśniającego, termin ten może ulec wydłużeniu.

Jeśli wniosek zostanie źle wypełniony, instytucja wzywa pisemnie do jego poprawienia lub uzupełnienia. Osoba ubiegająca się o zasiłek pielęgnacyjny ma na to 14 dni od momentu otrzymania wezwania. Z kolei, gdy przyczyną nieścisłości jest brak wymaganych dokumentów, podmiot realizujący świadczenia rodzinne wyznacza termin nie krótszy niż 14 dni i nie dłuższy niż 30 dni na uzupełnienie materiałów. Zignorowanie wezwania skutkuje pozostawieniem wniosku bez rozpatrzenia.

### **Czy można się odwołać od decyzji w sprawie zasiłku pielęgnacyjnego?**

Tak. Możliwe jest odwołanie się od decyzji administracyjnej wydawanej w sprawie przyznania zasiłku pielęgnacyjnego. Należy złożyć je pisemnie do Samorządowego Kolegium Odwoławczego, za pośrednictwem organu, który wydał decyzję. Jest na to 14 dni od dnia doręczenia decyzji.

### **Jak jeszcze można się zabezpieczyć?**

Zasiłek pielęgnacyjny to tylko jedna z form wsparcia osób, które opiekują się osobami niepełnosprawnymi czy seniorami. Warto powiedzieć jeszcze o innych sposobach.



### **Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**MAŁOPOLSKA**

*Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niezależnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT*

Osoby starsze czy schorowane osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności muszą często odwiedzać lekarza. Bardzo często zdarza się, że kolejki na wizyty w ramach NFZ są bardzo duże. Wtedy, zamiast wybierać się do prywatnego gabinetu lekarskiego, przyda się medyczne ubezpieczenie zdrowotne. To pakiet usług medycznych świadczonych w placówkach, z którymi podpisaną umowę ma towarzystwo.

Seniorom przyda się także ubezpieczenie emerytalne. To polisa, dzięki której można zgromadzić kapitał na przyszłość swoją i swoich bliskich. W razie śmierci ubezpieczonego pieniądze przysługują rodzinie lub innym osobom uposażonym.

### **Czy będzie waloryzacja zasiłku pielęgnacyjnego?**

Pomimo wysokiej inflacji i rosnących kosztów życia, wysokość zasiłku pielęgnacyjnego nie uległa zmianie od 2019 roku. Co ciekawe, w przypadku dodatku pielęgnacyjnego obowiązuje coroczna waloryzacja, a jeśli chodzi o zasiłek, to kwotę weryfikuje się co trzy lata. Następne zmiany planowane są na rok 2028.



### **Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**MAŁOPOLSKA**

*Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT*