15 listopada 2026

Co to jest zasiłek pielęgnacyjny?

Zasiłek pielęgnacyjny to rodzaj świadczenia, które jest przyznawane w celu częściowego pokrycia wydatków wynikających z konieczności zapewnienia opieki i pomocy innej osoby w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji.

Ile wynosi zasiłek pielęgnacyjny w 2026 roku?

Wysokość zasiłku pielęgnacyjnego wynosi w 2026 roku: 215,84 zł miesięcznie.

Komu przysługuje zasiłek pielęgnacyjny?

Zasiłek pielęgnacyjny to świadczenie, które przysługuje:

- niepełnosprawnemu dziecku do 16 roku życia,
- osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała przed ukończeniem 21 roku życia,
- osobie, która ukończyła 75 lat.

Kto nie ma prawa do zasiłku pielęgnacyjnego?

Na zasiłek pielęgnacyjny nie mogą liczyć:

- osoby uprawnione do dodatku pielęgnacyjnego;
- osoby umieszczone w instytucji zapewniającej nieodpłatnie całodobowe utrzymanie;
- nie będzie przysługiwać również w sytuacji, gdy członek rodziny pobiera już tego rodzaju świadczenie za granicą, chyba że specjalne przepisy (o koordynacji systemów pomocy społecznej) lub też umowy międzynarodowe stanowią inaczej.

Zasiłek pielęgnacyjny a kryterium dochodowe

W przypadku zasiłku pielęgnacyjnego kryterium dochodowe nie jest brane pod uwagę.

Jak ubiegać się o zasiłek pielęgnacyjny?

Osoba, która chce uzyskać zasiłek pielęgnacyjny musi złożyć wniosek o ustalenie prawa do zasiłku

---

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

pielęgnacyjnego.

- Wniosek do pobrania https://empatia.mpips.gov.pl

Wypełniony wniosek o zasiłek pielęgnacyjny składa się w urzędzie gminy lub miasta właściwym ze względu na miejsce zamieszkania (albo w ośrodku pomocy społecznej lub w innej jednostce organizacyjnej gminy, jeżeli to właśnie im przekazana została realizacja świadczeń rodzinnych w danej gminie).

Do wniosku należy dołączyć:

- skrócony odpis aktu urodzenia dziecka lub inny dokument urzędowy potwierdzający wiek dziecka,
- orzeczenie o niepełnosprawności lub o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem daty jej powstania lub o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Kiedy wydawana jest decyzja?

Decyzja o przyznaniu zasiłku pielęgnacyjnego wydawana jest w ciągu jednego miesiąca od daty złożenia wniosku i wymaganych dokumentów. Jeśli konieczne jest przeprowadzenie dodatkowego postępowania wyjaśniającego, termin ten może ulec wydłużeniu.

Jeśli wniosek zostanie źle wypełniony, instytucja wzywa pisemnie do jego poprawienia lub uzupełnienia. Osoba ubiegająca się o zasiłek pielęgnacyjny ma na to 14 dni od momentu otrzymania wezwania. Z kolei, gdy przyczyną nieścisłości jest brak wymaganych dokumentów, podmiot realizujący świadczenia rodzinne wyznacza termin nie krótszy niż 14 dni i nie dłuższy niż 30 dni na uzupełnienie materiałów. Zignorowanie wezwania skutkuje pozostawieniem wniosku bez rozpatrzenia.

Czy można się odwołać od decyzji w sprawie zasiłku pielęgnacyjnego?

Tak. Możliwe jest odwołanie się od decyzji administracyjnej wydawanej w sprawie przyznania zasiłku pielęgnacyjnego. Należy złożyć je pisemnie do Samorządowego Kolegium Odwoławczego, za pośrednictwem organu, który wydał decyzję. Jest na to 14 dni od dnia doręczenia decyzji.

Jak jeszcze można się zabezpieczyć?

Zasiłek pielęgnacyjny to tylko jedna z form wsparcia osób, które opiekują się osobami niepełnosprawnymi czy seniorami. Warto powiedzieć jeszcze o innych sposobach.

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

Osoby starsze czy schorowane osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności muszą często odwiedzać lekarza. Bardzo często zdarza się, że kolejki na wizyty w ramach NFZ są bardzo duże. Wtedy, zamiast wybierać się do prywatnego gabinetu lekarskiego, przyda się medyczne ubezpieczenie zdrowotne. To pakiet usług medycznych świadczonych w placówkach, z którymi podpisaną umowę ma towarzystwo.

Seniorom przyda się także ubezpieczenie emerytalne. To polisa, dzięki której można zgromadzić kapitał na przyszłość swoją i swoich bliskich. W razie śmierci ubezpieczonego pieniądze przysługują rodzinie lub innym osobom uposażonym.

Czy będzie waloryzacja zasiłku pielęgnacyjnego?

Pomimo wysokiej inflacji i rosnących kosztów życia, wysokość zasiłku pielęgnacyjnego nie uległa zmianie od 2019 roku. Co ciekawe, w przypadku dodatku pielęgnacyjnego obowiązuje coroczna waloryzacja, a jeśli chodzi o zasiłek, to kwotę weryfikuje się co trzy lata. Następne zmiany planowane są na rok 2028.

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT