15 listopada 2026

Co to jest dodatek pielęgnacyjny?

Dodatek pielęgnacyjny to comiesięczne świadczenie finansowe wypłacane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS), mające na celu częściowe pokrycie kosztów opieki nad osobą niesamodzielną. Jest świadczeniem pieniężnym przyznawanym osobom pobierającym emeryturę lub rentę z ZUS. Jego dążeniem jest wsparcie finansowe w związku z zapewnieniem opieki osobom, które nie są w stanie samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, np. w zakresie czynności dnia codziennego, jak mycie się, ubieranie, przygotowywanie posiłków czy robienie zakupów. Dodatek pielęgnacyjny jest świadczeniem dożywotnim. Dodatek pielęgnacyjny, to świadczenie które przysługuje na podstawie art. 75 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych.

Kto może otrzymać dodatek pielęgnacyjny? Procedura przyznawania

Prawo do dodatku pielęgnacyjnego przysługuje dwóm głównym grupom osób:

1. **Osoby całkowicie niezdolne do pracy i do samodzielnej egzystencji**, potwierdzone orzeczeniem lekarza orzecznika ZUS. W tym przypadku konieczne jest złożenie wniosku oraz zaświadczenia o stanie zdrowia (druk OL-9) wraz z dokumentacją medyczną. Ważne jest aby takie zaświadczenie zostało wydane nie wcześniej niż miesiąc przed złożeniem wniosku o przyznanie dodatku.
2. **Seniorzy, którzy ukończyli 75 lat** – dodatek przyznawany jest automatycznie z urzędu, bez konieczności składania wniosków czy zaświadczeń lekarskich. Pierwsza wypłata następuje wraz z najbliższą emeryturą lub rentą.

Dodatek pielęgnacyjny nie przysługuje osobom przebywającym w instytucjach zapewniających całodobowe, nieodpłatne utrzymanie (zakładach opiekuńczo-leczniczych lub zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych) przez ponad dwa tygodnie w miesiącu.

Wysokość dodatku pielęgnacyjnego

Od 1 marca 2026 roku wysokość dodatku pielęgnacyjnego wynosi 366,68 zł miesięcznie. Świadczenie jest waloryzowane co roku w marcu, wraz z waloryzacją rent i emerytur. Dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego całkowicie niezdolnego do pracy i samodzielnej egzystencji wynosi 550,02 zł.

Różnice między dodatkiem a zasiłkiem pielęgnacyjnym

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

Dodatek pielęgnacyjny różni się od zasiłku pielęgnacyjnego przede wszystkim tym, że jest wypłacany przez ZUS, a zasiłek przez gminę. Osoby uprawnione do dodatku pielęgnacyjnego nie mogą jednocześnie pobierać zasiłku pielęgnacyjnego.

Podstawa prawna

Ustawa z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu ubezpieczeń Społecznych

Ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT