

Dzień Transplantacji - nowe życie, nowa codzienność, nowe wyzwania

Ogólnopolski Dzień Transplantacji przypomina o jednym z najważniejszych osiągnięć współczesnej medycyny, ale także o ludzkiej solidarności, odpowiedzialności i gotowości do niesienia pomocy innym. W kontekście osób niesamodzielnych i ich opiekunów to święto ma szczególny wymiar - dotyczy bowiem nie tylko zdrowia, lecz całej codzienności, relacji i systemu opieki, który często przez lata budowany jest wokół choroby.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 **MAŁOPOLSKA**

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT

Dla wielu osób przewlekle chorych, wymagających stałego wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, transplantacja stanowi realną szansę na poprawę stanu zdrowia, stabilizację choroby lub wydłużenie życia. To jednak nie jest jedynie moment medycznego przełomu. Przeszczep oznacza często zmianę sposobu życia – długą rekonwalescencję, rehabilitację, konieczność stałej kontroli lekarskiej oraz dostosowania się do nowej rzeczywistości zdrowotnej.

W tym procesie ogromną rolę odgrywają **opiekunowie osób niesamodzielnych** – partnerzy, rodzice, dzieci, rodzeństwo lub bliscy, którzy każdego dnia towarzyszą choremu w leczeniu, wspierają w podejmowaniu decyzji i przejmują na siebie znaczną część obowiązków związanych z opieką. Dla nich transplantacja to często moment intensywnych emocji: nadziei, lęku, zmęczenia, ale też wiary w to, że sytuacja może się zmienić.

Po udanym przeszczepie zmienia się nie tylko stan zdrowia pacjenta, lecz także dynamika opieki. Część obowiązków może ulec zmniejszeniu, pojawia się większa samodzielność chorego, a opiekun zyskuje szansę na chwilę wytchnienia, regenerację i powrót do własnych potrzeb, często odkładanych na dalszy plan. Jednocześnie nowy etap życia przynosi kolejne wyzwania – konieczność czujności, wspierania w adaptacji do nowego rytmu dnia oraz radzenia sobie z obawami o przyszłość.

Dzień Transplantacji jest więc dobrym momentem, by mówić nie tylko o procedurach medycznych i statystykach, ale przede wszystkim o ludziach i ich doświadczeniach. O rodzinach, które latami funkcjonują w cieniu choroby. O opiekunach, którzy często pozostają niewidoczni, choć to na ich barkach spoczywa ciężar codziennej opieki, organizacji leczenia i emocjonalnego wsparcia.

To także czas, by podkreślić znaczenie **świadomego dawstwa narządów**. Decyzja o oddaniu narządów po śmierci może stać się początkiem nowego życia dla kilku osób i realnie wpłynąć na poprawę jakości życia całych rodzin.

W Centrum Wsparcia Opiekunów pamiętamy, że proces leczenia i zdrowienia nigdy nie dotyczy jednej osoby. To droga, którą pacjent i opiekun przechodzą wspólnie – z nadzieją, niepewnością i ogromnym wysiłkiem. **Dzień Transplantacji** przypomina nam, jak ważne jest systemowe wsparcie, dostęp do rzetelnej informacji oraz uważność na potrzeby tych, którzy na co dzień opiekują się osobami niesamodzielnymi.

Niech ten dzień będzie okazją do refleksji, rozmowy i budowania społecznej świadomości, że transplantacja to nie tylko dar życia, ale także realna zmiana w życiu opiekunów i rodzin, które przez długi czas niosą ciężar choroby – często w ciszy i bez oczekiwania na uznanie.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT