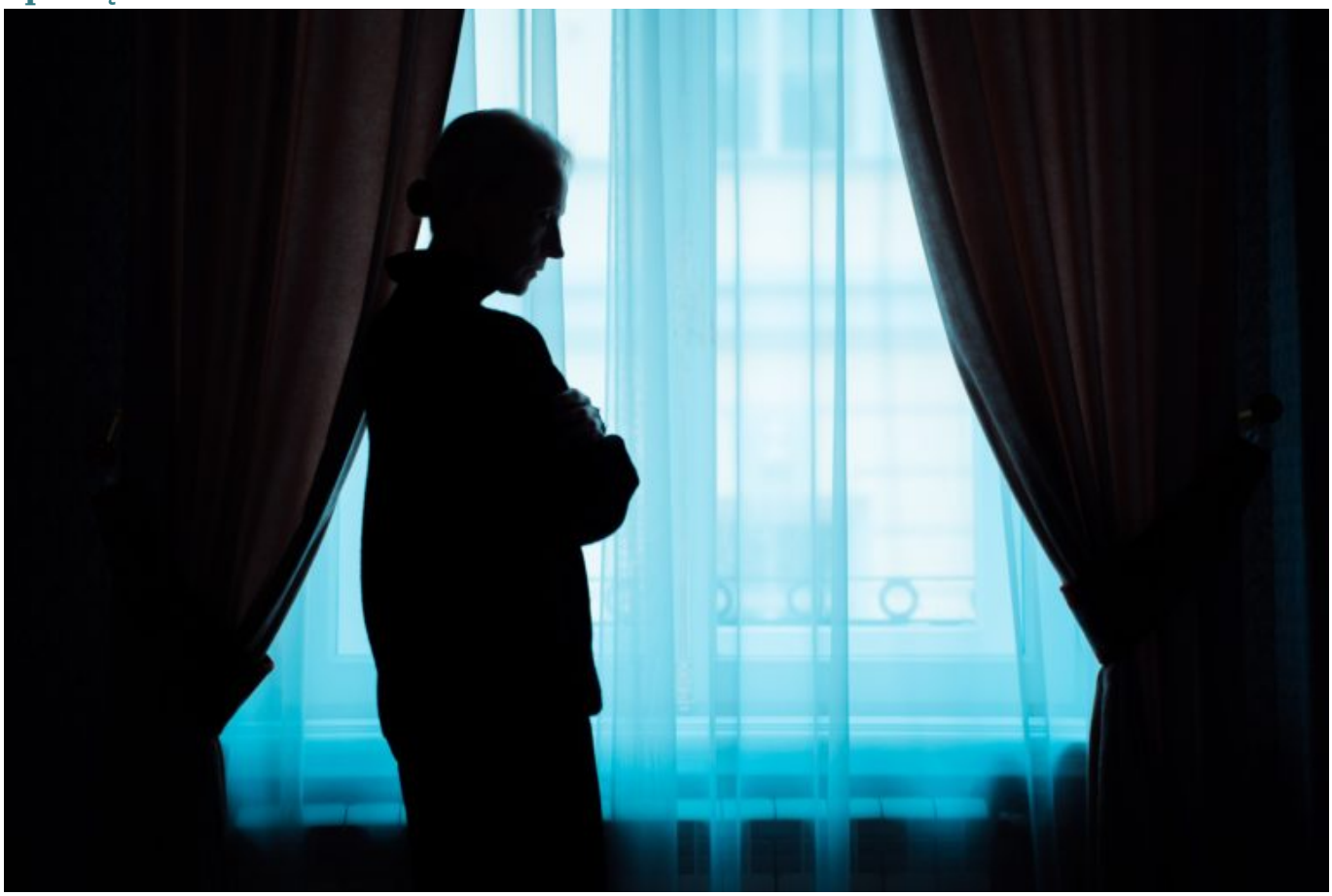
10 listopada 2025

Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka

Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka, który obchodzimy właśnie dziś, przypomina nam, że godność, równość i wolność są prawem każdej osoby. To także doskonała okazja, by mówić głośno o prawach osób starszych i niesamodzielnych oraz o prawach tych, którzy na co dzień otaczają ich opieką.



Współczesne społeczeństwo starzeje się, a liczba osób wymagających długoterminowej opieki stale rośnie. Dlatego tak ważne jest, by pamiętać, że prawo do godnego życia, dostępu do wsparcia, bezpieczeństwa i szacunku dotyczy **każdego człowieka – niezależnie od wieku, stanu zdrowia**

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

czy poziomu samodzielności.

Osoby niesamodzielne mają prawo do:

- poszanowania ich decyzji i autonomii,
- dostępu do usług zdrowotnych i społecznych,
- życia wolnego od dyskryminacji i przemocy,
- uczestnictwa w życiu społecznym, zgodnie z ich możliwościami.

Warto równie mocno podkreślić prawa i potrzeby **opiekunów rodzinnych**, którzy często rezygnują z pracy zawodowej, odpoczynku czy życia towarzyskiego, by zapewnić wsparcie bliskiej osobie. Ich rola – choć kluczowa – bywa niewidoczna. Dziś przypominamy, że opiekunowie mają prawo do:

- adekwatnego wsparcia instytucjonalnego,
- dostępu do informacji i szkoleń,
- odpoczynku i wytchnienia,
- godnego traktowania oraz uznania ich pracy.

Codziennie podejmujemy starania, by ułatwiać dostęp do wiedzy, narzędzi i usług, które pomagają opiekunom rodzinnym w realizacji codziennych obowiązków, a osobom niesamodzielnym – w utrzymaniu jak najlepszej jakości życia. **Potrzebujesz wsparcia w opiece nad bliskim? Sprawdź, jak możemy pomóc!**

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT