

Kiedy stan podopiecznego się pogarsza - 7 sygnałów ostrzegawczych

Opieka nad osobą niesamodzielną wymaga regularnej, uważnej obserwacji. Wiele poważnych problemów zdrowotnych - takich jak odwodnienie, infekcje, zaburzenia elektrolitowe, ostra niewydolność krążenia czy zaostrzenia chorób przewlekłych - zaczyna się od subtelnych zmian. Warto znać sygnały, które powinny nas zaniepokoić i skłonić do działania.



1. Nagła senność lub dezorientacja



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT

Jeżeli podopieczny, który zwykle jest kontaktowy, zaczyna się mylić, zapomina gdzie jest, ma trudności z odpowiedzią na proste pytania czy też dużo śpi w ciągu dnia – może to być objaw infekcji, odwodnienia, problemów z lekami lub pogorszenia pracy mózgu.

2. Wyraźny spadek apetytu

Brak zainteresowania jedzeniem, odmawianie posiłków lub nagłe zmniejszenie ilości zjadanych porcji może prowadzić do osłabienia, odwodnienia i utraty masy mięśniowej.

3. Zmniejszenie ilości przyjmowanych płynów

Odwodnienie to jeden z najczęstszych powodów nagłego pogorszenia stanu zdrowia, zwłaszcza u osób starszych. Główne objawy to: suchość ust, osłabienie, ciemny kolor moczu, zawroty głowy.

4. Trudności z poruszaniem się, częstsze potknięcia

Jeżeli podopieczny nagle zaczyna się chwiać, traci równowagę lub częściej upada, może to oznaczać osłabienie mięśni, infekcję, niepożądane działanie leków lub też problemy neurologiczne.

5. Zmiana zachowania lub nastroju

Irytacja, apatia, nagły smutek czy wycofanie mogą być sygnałami między innymi bólu, depresji, infekcji lub zaburzeń metabolicznych.

6. Ograniczona ilość wydalanego moczu lub problemy w toalecie

Zatrzymanie moczu, biegunka lub zaparcia mogą prowadzić do stanu zagrożenia zdrowia.

7. Ból (wcześniej nieobecny)

Osoba niesamodzielna nie zawsze potrafi opisać czy zasygnalizować ból. Mogą go sugerować grymasy, niepokój, unikanie siadania lub wstawania, trzymanie się za określone miejsce.

Dlaczego warto reagować od razu? U osób niesamodzielnych stan zdrowia potrafi zmienić się w bardzo krótkim czasie. Wczesne rozpoznanie objawów obniża ryzyko hospitalizacji, pozwala szybko wdrożyć leczenie, zapobiega odwodnieniu i powikłaniom oraz zwiększa bezpieczeństwo chorego. Prosta, ale systematyczna obserwacja – nawet w formie krótkich notatek – znacząco ułatwia lekarzowi ocenę sytuacji i dobór leczenia.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

Źródła: <https://veritascare.co.uk/symptoms-of-bladder-infection-in-seniors>;
<https://www.homeinstead.co.uk/advice/age-well/signs-dehydration-elderly>



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle
Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT