

Mężczyzna w roli opiekuna

Mimo że dzisiejszy Międzynarodowy Dzień Mężczyzn nie jest powszechnie obchodzony w Polsce, stanowi dla nas doskonałą okazję, by zwrócić uwagę na ważny temat - rolę mężczyzn w opiece nad niesamodzielnymi bliskimi. W Centrum Wsparcia Opiekunów wierzymy, że opieka nieformalna nie jest i nie powinna być zadaniem jedynie „kobiecy”, a obowiązki opiekuńcze może skutecznie realizować każdy, niezależnie od płci.



Chociaż w świadomości społecznej rola opiekuna bywa najczęściej kojarzona z kobietami, coraz więcej mężczyzn również podejmuje się tego zadania – zarówno w rodzinach, jak i w instytucjach



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnym w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 **MAŁOPOLSKA**

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT

opiekuńczych. Ich rosnące zaangażowanie przełamuje stereotypy dotyczące ról płciowych, ale też stanowi realną odpowiedź na zmieniające się potrzeby społeczne. Według Alzheimer's Association, prawie 2/3 wszystkich osób ze zdiagnozowaną chorobą Alzheimera to kobiety. Wraz ze starzeniem się pokolenia wyżu demograficznego, oczekuje się również wzrostu liczby diagnoz choroby Alzheimera i innych rodzajów demencji, co oznacza, że liczba opiekunów płci męskiej będzie nadal rosła w nadchodzących dekadach.

Statystyki wskazują również, że mężczyźni rzadziej niż kobiety identyfikują się jako opiekunowie nieformalni – nawet wtedy, gdy realnie wykonują wiele zadań opiekuńczych. Wynika to często z kulturowych przekonań, braku informacji czy odpowiednich narzędzi.

Chcemy to zmienić.

Celem Centrum Wsparcia Opiekunów jest stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni, w której także mężczyźni mogą uzyskać pomoc, rozwijać kompetencje oraz dzielić się doświadczeniem. **Zapraszamy mężczyzn-opiekunów oraz tych, którzy dopiero stają przed wyzwaniem opieki, do skorzystania z naszych usług.** Chcemy wspólnie przełamywać stereotypy i wzmacniać rolę mężczyzn jako równoprawnych, kompetentnych i zaangażowanych opiekunów.

Źródło: <https://eldertreecare.com/blog/the-uniqueness-of-male-caregivers>



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT