

# Diagnostyka i leczenie inwazyjnej choroby hemoroidalnej

Hemoroidy, mimo że to schorzenie często jest pomijane, mogą wpływać na nasze codzienne życie i dobre samopoczucie. W niniejszym artykule zostanie omówiona diagnostyka i leczenie hemoroidów, aby dostarczyć kompleksowej wiedzy na temat tego problemu.

## Diagnostyka hemoroidów:

- **Proktoskopia:** dokładne badanie odbytu i okolicy odbytu.
- **Kolonoskopia:** badanie całego jelita grubego, aby wykluczyć inne schorzenia.
- **Anoskopia:** badanie górnego odcinka odbytnicy.

W diagnostyce choroby hemoroidalnej kluczową rolę odgrywa proktolog, specjalista medycyny zajmujący się schorzeniami związanymi z odbytem i odbytnicą. Już badania, takie jak **badanie per rectum** pozwala na anatomiczne zrozumienie stopnia zaawansowania hemoroidów, dzięki czemu lekarz może zalecić odpowiednie metody leczenia.

- Metody leczenia hemoroidów są różnorodne, obejmują zarówno leczenie zachowawcze, jak i operacyjne. Leki miejscowe, czopki czy specjalne kremy mogą przynieść ulgę w łagodzeniu objawów, takich jak świąd czy pieczenie. **W przypadku zaawansowanych hemoroidów, leczenie zabiegowe, takie jak ligacja gumkowa, może być konieczne.**

## Procedury medyczne na hemoroidy

W zaawansowanych przypadkach hemoroidów, kiedy leczenie zachowawcze jest nieskuteczne, konieczne może być leczenie zabiegowe i zastosowanie procedur medycznych chirurgicznych, takich jak:

- **Skleroterapia** - wstrzykiwanie substancji, która powoduje kurczenie się hemoroidów.
- **Ligacja gumkowa** metodą Barrona - to metoda leczenia hemoroidów, zwłaszcza wewnętrznych, poprzez umieszczenie gumki lub pierścienia wokół podstawy hemoroidu, co powoduje zatrzymanie krwi dostarczającej hemoroidowi tlen i składniki odżywcze, co prowadzi do jego obumarcia.
- **Hemoroidektomia** - to zamknięta operacja żylaków odbytu, sposobem Fergusona - małoinwazyjna technika chirurgiczna usunięcia hemoroidów. Operacja polega na



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**MAŁOPOLSKA**

wypreparowaniu guzka krwawniczego wraz z przerośniętym fałdem brzeżnym, podłączeniu szypuły naczyniowej, podwiązaniu guzka na obie strony i odcięciu, pierwotnym zaopatrzeniu rany ciągłym szwem wchłanianym. W tej odmianie rana jest zamknięta. Sądzi się, że metoda zyskała na aprobachie lekarzy dzięki temu, że okres pooperacyjny jest bardziej komfortowy, jest mniej bolesny, a rany goją się szybciej. Zabieg odbywa się przy asyście lekarza anestezjologa, który wraz z pacjentem ustala metodę znieczulenia. Bezpośrednio po zabiegu mogą wystąpić ból i krwawienie z okolicy operowanej. Pacjent opuszcza klinikę po jednej dobie, z zaleceniami pooperacyjnymi, a w wyznaczonym terminie zjawia się na wizyty kontrolne.

Wieloaspektowe podejście do diagnostyki i leczenia hemoroidów obejmuje nie tylko standardowe metody medyczne, ale także zmiany w stylu życia i naturalne metody łagodzenia objawów. Warto pamiętać, że skonsultowanie się z lekarzem specjalistą jest kluczowe, aby dostosować strategię leczenia do indywidualnych potrzeb pacjenta. Diagnostyka i leczenie hemoroidów wymagają kompleksowego podejścia, dostosowanego do indywidualnych potrzeb pacjenta. Wczesna identyfikacja objawów i skonsultowanie się z lekarzem to klucz do skutecznego radzenia sobie z tym schorzeniem.

### Profesjonalne porady dla osób zmagających się z hemoroidami

Warto zauważyć, że **dieta** odgrywa kluczową rolę w zarządzaniu hemoroidami. Dodanie żywności bogatej w błonnik do codziennego jadłospisu może znacząco poprawić trawienie i zmniejszyć ryzyko nawrotów. Oto kilka przykładów:

- Nasiona chia: źródło rozpuszczalnego błonnika, które pomaga w utrzymaniu regularności jelit.
- Orzechy: bogate w błonnik i zdrowe tłuszcze, wspierające funkcje jelit.
- Jogurt naturalny: zawiera probiotyki, które mogą poprawić mikroflorę jelitową.

Skuteczne **ćwiczenia** dla wzmocnienia mięśni, regularna aktywność fizyczna ma istotne znaczenie dla utrzymania zdrowych mięśni i zapobiegania hemoroidom. Oto kilka prostych, ale skutecznych ćwiczeń:

- Ćwiczenia Kegla: Wzmocnienie mięśni dna miednicy poprawiających krążenie krwi w okolicy odbytu.
- Spacerowanie: Regularne spacery sprzyjają prawidłowemu funkcjonowaniu jelit.
- Joga: Niektóre pozycje jogi mogą pomóc w redukcji stresu i poprawie krążenia.

W sytuacjach, gdy objawy są szczególnie uciążliwe, warto skorzystać z profesjonalnych usług leczniczych. Kliniki specjalizujące się w leczeniu hemoroidów oferują nowoczesne metody, takie jak, np. **terapia laserowa**: wykorzystuje promieniowanie laserowe do zamykania naczyń krwionośnych w



#### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**MAŁOPOLSKA**

*Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT*

hemoroidach.

## Diagnostyka i leczenie hemoroidów - podsumowanie

Podsumowując, diagnostyka i leczenie hemoroidów to kompleksowy proces, który wymaga zarówno skrupulatnego rozpoznania jak i odpowiedniego podejścia do terapii. Ważną rolę w leczeniu hemoroidów odgrywa także dbałość o zdrowy styl życia, zwłaszcza w przypadku osób prowadzących siedzący tryb życia. Zmiany w nawykach dietetycznych, większa aktywność ruchowa i unikanie parcia na stolec to kluczowe elementy terapii, które wspomagają poprawę komfortu życia pacjenta. Rozpoznanie hemoroidów, zwłaszcza w przypadku krwawienia świeżą krwią, wymaga staranności i precyzji ze strony lekarza. Badania diagnostyczne, pomagają wykluczyć inne poważne schorzenia, w tym raka jelita grubego. W celu skutecznego leczenia hemoroidów, istotna jest współpraca pomiędzy lekarzem a pacjentem, a zastosowanie odpowiednich metod leczenia, zarówno małoinwazyjnych, jak i operacyjnych, powinno być dostosowane do indywidualnych potrzeb i stopnia zaawansowania choroby hemoroidalnej.

Piśmiennictwo:

1. Romaniszyn M.: Choroba hemoroidalna - postępowanie zgodne z aktualnymi wytycznymi. Medycyna Praktyczna 18.06.2025.



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**MAŁOPOLSKA**

*Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT*