

Czy wiesz, żekawa wchodzi w interakcje z lekami przyjmowanymi w wielu chorobach?

Poranna filiżanka kawy może wchodzić w interakcje z przyjmowanymi lekami i zmieniać szybkość ich wchłaniania do krwiobiegu. Może wpływać na wchłanianie leków, w tych stosowanych przy **niedoczynności tarczycy**, np. lewotyroksyny, zmniejszając ich skuteczność. Picie kawy w tym samym czasie, co przyjmowanie leków na tarczycę, może zmniejszyć ilość leku wchłanianego przez organizm nawet o połowę, przez co lek będzie mniej skuteczny. Należy rozważyć odstęp czasowy między wypiciem kawy a zażyciem lewotyroksyny. Stosowanie **leków na przeziębienie** lub **alergie** w połączeniu z kawą może nasilać: niepokój i problemy z zaśnięciem. Leki te zawierają stymulanty ośrodkowego układu nerwowego, takie jak pseudoefedryna. Kawa jest też środkiem pobudzającym i może zwiększać dodatkowo to działanie. Spożywanie kawy z cukrem lub mlekiem może wpłynąć na skuteczność leków przeciwcukrzycowych przez podniesienie poziomu glukozy i insuliny we krwi. Jest to szczególnie ważne dla osób z cukrzycą i stanem precukrzycowym. Kofeina może utrudniać docieranie **leków na chorobę Alzheimera** do mózgu, osłabiając ich działanie ochronne na neuroprzekaźniki. Ma wpływ na takie leki, jak: donepezyl, rywastygmina, galantamina, bowiem kofeina zawarta w kawie zacieśnia barierę krew-mózg i może zmniejszać ilość leku docierającego do mózgu. Picie dużych ilości kawy osłabia efekt ochronny neuroprzekaźnika - acetylocholinę na mózg. Leki stosowane w **osteoporozie** takie, jak: risedronian, ibandronian, także nie powinny być przyjmowane w tym samym czasie co kawa, ponieważ zmniejszają ich skuteczność. **Osoby z astmą** przyjmujące leki rozszerzające oskrzela mogą doświadczać zwiększonego ryzyka skutków ubocznych, jak ból głowy i niepokój, przy jednoczesnym spożywaniu kawy lub innych napojów kofeinowych. Osoby cierpiące na schizofrenię, zaburzenia depresyjne, przyjmujące leki przeciwpyschotyczne, jak np. fenotiazynę, klopapinę, haloperidol, olanzapinę i popijanie ich kawą, może wpłynąć na zmianę ich metabolizmu. Picie kawy jednoczasowe, co przyjmowanie leków na ciśnienie, jak felodypina, może spowodować, że organizm wchłonie mniejszą ilość leku, który może wtedy nie działać w pełni. Kawa działa odwrotnie niż **melatonina**, może utrudniać zasypianie, hamując produkcję melatoniny w organizmie i zmniejszać skuteczność tego hormonu ułatwiającego sen.

Czytaj więcej:

<https://pacjenci.pl > tych-lekow-nie-lacz-z-kawa...>



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT