

Czy wiesz, że dziurawiec wchodzi w interakcje z wieloma lekami

Dziurawiec to zioło, które od wieków cieszy się popularnością. Kwitnie od czerwca do września, tworząc piękne żółte kwiaty, które przyciągają wzrok. Jest to jednak nie tylko piękna roślina ozdobna, ale również naturalny lek na wiele dolegliwości. Pacjenci często mają fałszywe poczucie bezpieczeństwa, korzystając z tzw. naturalnych metod leczenia, do których zalicza się zażywanie dziurawca. Kluczową kwestią jest uświadomienie im niebezpieczeństw wynikających z takiego postępowania. **Dziurawiec pospolity** - popularne zioło wykorzystywane m.in. w problemach z układem trawiennym, w stanach wyczerpania nerwowego czy lekkich stanach depresyjnych. Wchodzi w interakcje z wieloma powszechnie stosowanymi lekami, co może zagrażać zdrowiu a nawet życiu. Preparaty zawierające wyciąg z tej rośliny mogą poważnie obniżać skuteczność m.in. antykoncepcji doustnej, środków zmniejszających krzepliwość krwi, leków przeciwnowotworowych, w tym chemioterapeutyków, a także leków obniżających ciśnienie krwi. Jak podkreślają uczeni, suplementy z dziurawcem mogą całkowicie zniwelować skuteczność tradycyjnych terapii.

Do najczęstszych skutków łączenia dziurawca z innymi środkami należą:

- zespół serotoninowy - stan, który może prowadzić nawet do śmierci, wymaga natychmiastowej interwencji, objawia się gorączką, drżeniami, sztywnością mięśni, zaburzeniami psychicznymi,
- poważne choroby serca spowodowane zaburzeniem skuteczności leków na nadciśnienie tętnicze,
- nieplanowane ciążę wynikające ze znacznego obniżenia skuteczności antykoncepcji hormonalnej.

Warte podkreślenia jest, że powyższe skutki dotyczą interakcji zioła z lekami przepisywanymi przez lekarza, dostępnymi na receptę. Jednak na pewno istnieje ogromna ilość interakcji dotyczących leków, które przyjmowane są na własną rękę i nie są uwzględnione w bazach medycznych.

Istnieje pilna potrzeba wprowadzenia przepisów, które nakażą producentom wyraźnie oznaczać opakowania powszechnie dostępnych suplementów, takich jak dziurawiec, aby pacjenci wiedzieli o ryzyku, jakie niesie ze sobą ich stosowanie. Niektóre kraje, np. Francja, oficjalnie zakazały stosowania produktów z dziurawcem, a inne, jak Japonia, Wielka Brytania czy Kanada, są w trakcie wprowadzania zaostrzonych norm dotyczących zawierających to zioło wyrobów.

Pilną sprawą jest przeszkolenie lekarzy pierwszego kontaktu, aby poznali skutki takich interakcji i



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT

byli ich świadomi. Lekarze, pielęgniarki i sami pacjenci powinni zwracać uwagę, czy przyjmują jakiegokolwiek suplementy diety, witaminy, minerały i zioła, zwłaszcza, jeżeli mają przyjmować leki z listy leków reagujących z dziurawcem.

Czytaj więcej:

Kohlmunzer S.: Farmakognozja - podręcznik dla studentów farmacji. PZWL, Warszawa 2024.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT