27 listopada 2025

Dzień Samotnych

Dzisiejszy dzień to okazja, by przypomnieć o tych, którzy są pośród nas – a mimo to bywają najbardziej samotni. O rodzicach opiekujących się dziećmi z niepełnosprawnościami. O dorosłych dzieciach, które zrezygnowały z pracy, by wspierać chorujących rodziców. O współmałżonkach, którzy stali się opiekunami.

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

Samotność ma wiele twarzy. Jedną z nich noszą opiekunowie osób niesamodzielnych – ci, którzy codziennie oddają swój czas i energię dla innych. Wielu opiekunów przeżywa swoją rolę w izolacji, wykluczonych z życia zawodowego, towarzyskiego, a czasem i rodzinnego.

Samotność opiekuna to nie tylko brak ludzi wokół. To często brak wsparcia, rozmowy, chwili oddechu i poczucia, że ktoś widzi ich trud. W tym dniu chcemy powiedzieć: **widzimy Was, doceniamy, jesteście ważni**.

→ Opiekunowie potrzebują wsparcia, nie tylko wdzięczności. → Opiekunowie potrzebują odpoczynku, dostępu do informacji i usług. → Opiekunowie potrzebują, by ich głos był słyszany.

Centrum Wsparcia Opiekunów to miejsce stworzone z myślą o tych, którzy na co dzień troszczą się o innych.

Zapraszamy do kontaktu:

(12) 44 67 565

Projekt dofinansowany przez Unię Europejską z programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027.

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT