

26 listopada 2023

## Projekt dobiega końca - czas podsumowań

Wraz z końcem października wygasa druga edycja projektu „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi”, realizowanego przy Miejskim Centrum Opieki w Krakowie. Dzięki niemu, wielu opiekunów rodzinnych miało możliwość utrzymania opieki nad bliskim w środowisku domowym, równocześnie otrzymując nieodpłatną pomoc ze strony doświadczonych specjalistów.

<https://wsparciedlaopiekuna.pl/wp-content/uploads/2023/10/Green-Simple-Recipes-Facebook-Video.mp4>

Co udało nam się osiągnąć?

- Niemal 50 opiekunów zostało **przeszkolonych w obszarze opieki i pielęgnacji osoby niesamodzielnej**.
- Ponad 100 rodzin skorzystało ze **specjalistycznego poradnictwa** (m. in. lekarza, pielęgniarki, fizjoterapeuty czy psychologa) w czasie wizyt domowych, w codziennym środowisku podopiecznego.
- Aż 310 osób niesamodzielnymi skorzystało z **całodobowego pobytu na oddziale opieki wytchnieniowej**, a 127 seniorów uczestniczyło w różnorodnych zajęciach w ramach **Dziennej Placówki Opieki i Aktywizacji** – tym samym umożliwiając opiekunom zrobienie przerwy od codziennych wymagań związanych z opieką.

Ostatnie cztery lata uczyliśmy się od siebie wzajemnie. Poznawaliśmy historie i potrzeby kolejnych rodzin, nierzadko z podziwem obserwując determinację, zaangażowanie i oddanie, które wkładaliście w opiekę nad swoimi bliskimi.

**Dziękujemy za ten wspólny czas i zaufanie, którym nas obdarzyliście.**



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnymi w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*