

29 listopada 2023

Każde pokolenie jest ważne

Dziś obchodzimy Europejski Dzień Solidarności Międzypokoleniowej, który ma na celu podnoszenie świadomości dotyczącej znaczenia relacji pomiędzy pokoleniami - szczególnie w kontekście starzejącego się społeczeństwa. Każde pokolenie odgrywa ważną rolę, a wspólne działania i doświadczenia mogą wpływać na wzmacnianie wzajemnego szacunku i zrozumienia oraz budowanie zrównoważonej przyszłości dla nas wszystkich.



Relacje międzypokoleniowe odnoszą się do łańcucha relacji między starzejącymi się rodzicami,



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

dorośliymi dziećmi, wnukami, a nawet prawnukami. Wzajemność pomiędzy członkami rodziny może przynieść korzyści każdemu z nich: seniorzy oferują bogactwo swojej wiedzy, dorosłe dzieci mogą okazać się wsparciem, gdy rodzice doświadczają trudności zdrowotnych, najmłodsze pokolenie wprowadza nas natomiast w nowe technologie. To tylko przykłady - różne doświadczenia, umiejętności i potrzeby mogą sprawiać, że uczy się od siebie nawzajem oraz zyskujemy nową perspektywę w spojrzeniu na codzienne sprawy. Relacje pomiędzy pokoleniami pomagają wzmacniać rodziny, jednostki i społeczność. Obecnie osoby starsze żyją dłużej i zdrowiej niż w przeszłości, co sprawia, że utrzymywanie kontaktu z bliskimi jest ważniejsze niż kiedykolwiek. Zaplanuj spotkanie rodzinne, naucz dzieci ulubionej gry, ugotuj potrawę według tradycyjnego przepisu babci - to prostsze niż się wydaje!

My również dbamy o możliwości wzbogacania więzi międzypokoleniowej seniorów w naszej Diennej Placówce Opieki i Aktywizacji - więcej informacji na temat jej funkcjonowania znajdziesz na stronie.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit