29 listopada 2022

Udar mózgu – co dalej?

Udar mózgu to jedna z głównych przyczyn trwałej niepełnosprawności wśród osób dorosłych. Przy okazji Światowego Dnia Udaru Mózgu przypominamy nie tylko o znaczeniu edukacji i zwiększania świadomości społecznej dotyczącej profilaktyki i leczenia udaru mózgu, ale także podkreślamy potrzebę wsparcia osób, które mierzą się z długotrwałymi konsekwencjami zachorowania.

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

Osoby po udarze mózgu mogą poczynić duże postępy w odzyskaniu sprawności i niezależności. Niektóre z objawów mogą się jednak utrzymywać. To między innymi:

- niedowład i/lub osłabienie kończyn (zazwyczaj po jednej stronie ciała), drętwienie, bóle dłoni i stóp,
- zaburzenia poznawcze (problemy m. in. z myśleniem, uwagą, uczeniem się, pamięcią),
- problemy z rozumieniem lub ekspresją mowy,
- zaburzenia emocjonalne, trudności z kontrolowaniem lub wyrażaniem emocji.

Na czym polega rehabilitacja po udarze?

Czas rekonwalescencji po udarze jest kwestią indywidualną – może zająć tygodnie, miesiące, a nawet lata. Część chorych wraca do pełni zdrowia, niektórzy zaś mierzą się z trwałym ograniczeniem sprawności. Rehabilitacja powinna zatem uwzględniać współpracę z fizjoterapeutami, logopedami, terapeutami zajęciowymi i psychologami:

- **Terapia mowy** pomaga osobom, które doświadczają trudności z ekspresją lub rozumieniem mowy.
- **Fizjoterapia** wykorzystuje ćwiczenia, które pomagają usprawnić chorego ruchowo i koordynacyjnie.
- **Terapia zajęciowa** koncentruje się na efektywnej realizacji codziennych czynności, takich jak: jedzenie, picie, ubieranie się, kąpiel, czytanie i pisanie.
- **Terapia psychologiczna** może pomóc w usprawnieniu funkcji poznawczych, ale także w radzeniu sobie z emocjonalnymi konsekwencjami choroby.

Opiekujesz się osobą po udarze mózgu? Skorzystaj z bezpłatnych form wsparcia - TUTAJ możesz się dowiedzieć więcej na temat usług realizowanych przez Centrum Wsparcia Opiekunów.

WSPARCIE JEST BEZPŁATNE dzięki dofinansowaniu ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa – zit.

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT