

Opiekunie, rozpoznaj swoje potrzeby

Pośród licznych obowiązków, związanych z opieką nad osobą niesamodzielną, czasem trudno jest nam wskazać priorytetowe potrzeby. Warto zatem na chwilę zatrzymać się i zastanowić - jakiego rodzaju pomocy potrzebuję?



Poszukujesz informacji i wskazówek?

Zależy Ci na aktywizacji bliskiego?

Chcesz zrobić sobie przerwę i odpocząć?

Potrzebujesz wsparcia w opiece domowej?

Nie masz odpowiedniego sprzętu medycznego?

OPIEKUNIE, ROZPOZNAJ SWOJE POTRZEBY
I SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH FORM WSPARCIA





www.wsparciedlaopiekuna.pl

Poszukujesz informacji i wskazówek? Zależy Ci na aktywizacji bliskiego? Chcesz zrobić sobie



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 **MAŁOPOLSKA**

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT

przerwę i odpocząć? Potrzebujesz wsparcia w opiece domowej? Nie masz odpowiedniego sprzętu medycznego? Poszukujesz informacji i wskazówek?

Skorzystaj z indywidualnych szkoleń opiekuńczych!

To praktyczne szkolenia w Twoim domu, prowadzone przez pielęgniarkę i fizjoterapeutę.

Zależy Ci na aktywizacji bliskiego?

Skorzystaj z Diennej Placówki Opieki i Aktywizacji!

Placówka specjalizuje się w opiece, aktywizacji oraz integracji osób starszych po udarach mózgu, z dysfunkcjami ruchowymi, chorobą Alzheimera oraz innymi zaburzeniami neuropoznawczymi. Fizjoterapia, nowoczesna terapia zajęciowa, wsparcie psychologa, pielęgniarki oraz opiekuna – pracujemy przez 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku) przez 8 godzin dziennie!

Chcesz zrobić sobie przerwę i odpocząć?

Skorzystaj z oddziału opieki wytchnieniowej!

Zapewniamy profesjonalną opiekę, pielęgnację oraz fizjoterapię w ramach czasowego (2-4 tygodni), całodobowego pobytu.

Potrzebujesz wsparcia w opiece domowej?

Skorzystaj z usługi Menadżera Opieki!

To cykliczne wizyty personelu medycznego (lekarza, pielęgniarki, psychologa, fizjoterapeuty, pracownika socjalnego i opiekuna) w Twoim domu.

Nie masz odpowiedniego sprzętu medycznego?

Skorzystaj z bezpłatnej wypożyczalni sprzętu medycznego!

Asortyment wypożyczalni stanowią: łóżka medyczne, materace przeciwoleżynowe, chodziki, balkoniki wysokie ze stabilizacją przedramion, wózki inwalidzkie, koncentratory tlenu, rotory rehabilitacyjne, pionizatory statyczne, podnośniki, laski typu trójnóg, laski typu czwórnóg. Oferujemy także doradztwo i instruktaż w zakresie właściwego wykorzystania sprzętu.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT

Potrzebujesz więcej informacji? Nasi rekruterzy służą pomocą w dobraniu odpowiedniej usługi. Zachęcamy do kontaktu telefonicznego pod numerem telefonu: 124 467 530.



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe
Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT