

20 listopada 2022

Terapia reminiscencyjna - na czym polega?

Fotografie, cenne przedmioty i ulubione piosenki - wszystkie te elementy mogą pomóc chorym z demencją w pobudzaniu wspomnień z przeszłości. Silne relacje z bliskimi osobami i miejscami są podstawą specjalnej formy terapii, która pomaga przywoływać osobiste historie życiowe.

Co to jest terapia reminiscencyjna?

To forma terapii, która wykorzystuje wszystkie zmysły - wzrok, dotyk, smak, zapach i dźwięk - by pomóc chorym z demencją odtwarzać ważne wydarzenia, ludzi i miejsca z przeszłości. Różnego rodzaju bodźce (takie, jak: stare fotografie, przedmioty, filmy, nagrania z czasów młodości chorego) mogą okazać się pomocne w odwoływaniu się do przeżyć i doświadczeń seniorów.

Korzyści dla osób z demencją

W specjalistycznych ośrodkach - takich jak nasza Dzielna Placówka Opieki i Aktywizacji - terapia ta prowadzona jest w grupach przez wykwalifikowanych terapeutów, którzy unikając wywoływania nieprzyjemnych emocji, umiejętnie zachęcają podopiecznych do dzielenia się swoimi wspomnieniami i wspólnego dyskusowania na ich temat. Terapia ta, poza stymulowaniem procesów poznawczych oraz zdolności komunikacyjnych (zarówno werbalnych, jak i pozawerbalnych), wpływa również na nastrój, ponieważ koncentruje się na przywoływaniu pozytywnych, przyjemnych wspomnień.

Podkreśla się również korzystny wpływ terapii reminiscencyjnej na budowanie relacji pomiędzy opiekunem oraz jego podopiecznym - odgrywa bowiem istotne znaczenie w podtrzymywaniu poczucia tożsamości chorego, ale także pozwala bliskim poznać i zrozumieć jego indywidualną historię życiową.

Zobacz, jak wyglądały zajęcia z okazji Światowego Dnia Fotografii w Dzielnej Placówce Opieki i Aktywizacji!



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niezależnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit