20 listopada 2022

Terapia reminiscencyjna – na czym polega?

Fotografie, cenne przedmioty i ulubione piosenki – wszystkie te elementy mogą pomóc chorym z demencją w pobudzaniu wspomnień z przeszłości. Silne relacje z bliskim osobami i miejscami są podstawą specjalnej formy terapii, która pomaga przywoływać osobiste historie życiowe.

Co to jest terapia reminiscencyjna?

To forma terapii, która wykorzystuje wszystkie zmysły - wzrok, dotyk, smak, zapach i dźwięk - by pomóc chorym z demencją odtwarzać ważne wydarzenia, ludzi i miejsca z przeszłości. Różnego rodzaju bodźce (takie, jak: stare fotografie, przedmioty, filmy, nagrania z czasów młodości chorego) mogą okazać się pomocne w odwoływaniu się do przeżyć i doświadczeń seniorów.

Korzyści dla osób z demencją

W specjalistycznych ośrodkach – takich jak nasza Dzienna Placówka Opieki i Aktywizacji – terapia ta prowadzona jest w grupach przez wykwalifikowanych terapeutów, którzy unikając wywoływania nieprzyjemnych emocji, umiejętnie zachęcają podopiecznych do dzielenia się swoimi wspomnieniami i wspólnego dyskutowania na ich temat. Terapia ta, poza stymulowaniem procesów poznawczych oraz zdolności komunikacyjnych (zarówno werbalnych, jak i pozawerbalnych), wpływa również na nastrój, ponieważ koncentruje się na przywoływaniu pozytywnych, przyjemnych wspomnień.

Podkreśla się również korzystny wpływ terapii reminiscencyjnej na budowanie relacji pomiędzy opiekunem oraz jego podopiecznym – odgrywa bowiem istotne znaczenie w podtrzymywaniu poczucia tożsamości chorego, ale także pozwala bliskim poznać i zrozumieć jego indywidualną historię życiową.

Zobacz, jak wyglądały zajęcia z okazji Światowego Dnia Fotografii w Dziennej Placówce Opieki i Aktywizacji!

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT