

15 listopada 2022

## W walce o prawa osób starszych

W czerwcu obchodzimy Światowy Dzień Praw Osób Starszych, którego celem jest promocja i ochrona praw seniorów. Przewiduje się, że do 2050 r. co szósta osoba na świecie będzie miała co najmniej 65 lat. Chociaż rosnąca długowieczność jest przejawem postępu osiągniętego w rozwoju ludzkim i zdrowiu w ciągu ostatnich dziesięcioleci, gwałtowne zmiany demograficzne coraz częściej uwypuklają problem odpowiedniego respektowania praw seniorów.



Kryzys pandemiczny COVID-19 obnażył trudności i luki w ochronie praw osób starszych - związane m.in. z dyskryminacją ze względu na wiek, ograniczonym dostępem do pomocy socjalnej oraz usług zdrowotnych, autonomią i udziałem w podejmowaniu decyzji, wolnością od przemocy, zaniedbań i



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*

nadużyć. Z tego powodu na całym świecie podejmowane są wzmożone działania na rzecz promocji praw osób starszych – w pełnym ich wymiarze.

Seniorzy nie są grupą jednorodną, więc wyzwania i potrzeby, z którymi mierzą się na co dzień są też bardzo zróżnicowane. W szybko starzejącym się społeczeństwie istnieje pilna potrzeba uznania pełni praw osób starszych nie tylko w zakresie realizacji podstawowych potrzeb, ale także w celu umożliwienia swobodnego uczestnictwa w życiu społecznym, gospodarczym, kulturalnym i politycznym. Na równych zasadach, bez dyskryminacji.

W ramach realizowanego przez nas projektu „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi” podejmujemy działania, których celem jest m.in. podnoszenie jakości życia osób starszych poprzez tworzenie odpowiednich warunków do realizacji potrzeb i praw. Więcej informacji na temat naszych bezpłatnych usług znajdziesz na stronie, zachęcamy również do kontaktu telefonicznego: **12 44 67 530** oraz mailowego: **centrumwsparcia@mco.krakow.pl**. Jeżeli wiesz, że w Twoim otoczeniu jest ktoś, kto mógłby skorzystać z naszej pomocy – śmiało, daj mu znać!

Źródło: <https://www.ohchr.org/en/older-persons>



## **Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnymi w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*