

29 listopada 2022

W trosce o potrzeby seniorów

Przy okazji Dnia Solidarności Międzypokoleniowej podkreślamy znaczenie budowania porozumienia międzypokoleniowego oraz troski o potrzeby osób starszych - także tych związanych z możliwością pełnego udziału w życiu społecznym. W takim właśnie duchu nasza Dzienna Placówka tworzy przestrzeń dla aktywizacji i integracji seniorów. Zobacz, jak wygląda nasze wsparcie!



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit



Dzienna Placówka Opieki i Aktywizacji specjalizuje się w opiece nad osobami starszymi: po udarach mózgu, z dysfunkcjami ruchowymi, cierpiącymi na chorobę Alzheimera oraz inne schorzenia neurodegeneracyjne.

Działamy przez 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku) przez 8 h dziennie. W tym czasie organizujemy czas naszym seniorom w ramach indywidualnych oraz grupowych zajęć prowadzonych przez terapeutów zajęciowych oraz fizjoterapeutów. Uczestnicy dysponują również wsparciem ze strony psychologa, pielęgniarki, dietetyka oraz opiekunów medycznych. Placówką kieruje dr Alicja Kamińska.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit



Alicja Kamińska – położna i pielęgniarka, doktor nauk medycznych. Specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa geriatrycznego. Wykładowca akademicki (Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum). Od 3 lat kierownik zespołu Diennej Placówki Opieki i Aktywizacji Osób Niezależnych.

Obszar jej zainteresowań badawczych obejmuje zagadnienia związane z: dydaktyką medyczną, jak również opieką nad pacjentami z zaburzeniami neuropsychicznymi oraz ich opiekunami. Zainteresowania pozazawodowe: żeglarstwo, trekking, podróże w nieznaną, czytanie kryminałów oraz pszczelarstwo.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niezależnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

Zajęcia odbywają się w nowym pawilonie Miejskiego Centrum Opieki, który ma swobodny dostęp do ogrodu. Przestrzeń dostosowana jest do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, sale zajęciowe wyposażone są natomiast w nowoczesny sprzęt, niezbędny do prowadzenia terapii. Zapewniamy także bezpłatny transport oraz posiłki w czasie pobytu (śniadanie i obiad).

Brzmi zachęcająco? Poznaj zasady rekrutacji oraz wypełnij formularz zgłoszeniowy na naszej stronie. Zachęcamy także do kontaktu pod numerem telefonu: **12 44 67 530** lub też mailowo: **centrumwsparcia@mco.krakow.pl**.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit