

18 listopada 2022

## Opiekunie, poznaj Menadżera Opieki

**Kim jest Menadżer Opieki? To zespół specjalistów, dysponujący szeroką wiedzą i doświadczeniem z obszaru opieki nad osobami starszymi oraz niesamodzielnymi. Celem ich działań jest poznanie indywidualnych potrzeb rodzin, które sprawują opiekę nad bliskim, jak również zapewnienie im kompleksowej pomocy w codziennym funkcjonowaniu, w czasie wizyt domowych.**



Tego rodzaju wsparcie jest szczególnie istotne dla rodzin, które w obliczu różnych wydarzeń podjęły się roli opiekuna osoby starszej, niepełnosprawnej lub niesamodzielnej lub też znalazły się w sytuacji, która zmusiła ich do podjęcia takiej decyzji nagle, często tuż po wypisie chorego ze szpitala.



### **Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



**Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit**

Nie oznacza to jednak, że usługa menadżera opieki jest przydatna tylko w początkowych etapach adaptacji do nowej sytuacji, pełnych zagubienia i niepewności – to również cenna pomoc dla opiekunów, którzy doświadczają obciążenia w wieloletniej pielęgnacji chorego.

W skład zespołu wchodzi: lekarz, pielęgniarka, fizjoterapeuta, psycholog, pracownik socjalny i opiekun. Specjaliści zapewniają wsparcie merytoryczne, ułatwiające realizację opieki w środowisku domowym, monitorują sytuację na miejscu oraz na bieżąco służą radą, instruktażem i informacją. Menadżer Opieki to także łącznik pomiędzy rodziną a różnego rodzaju instytucjami.

W ramach usługi opiekunowie otrzymują:

- bezpłatne wsparcie profesjonalistów z różnych dziedzin,
- indywidualnie przeprowadzoną analizę potrzeb,
- precyzyjnie opracowany plan pomocy i wsparcia, wraz z zaleceniami,
- wizyty domowe, w codziennym środowisku rodzinnym podopiecznego.

Opieka nie musi być trudna, gdy nie zostajesz z nią sam! Poznaj zasady rekrutacji oraz wypełnij formularz kontaktowy **TUTAJ**. W razie pytań i wątpliwości, zachęcamy do kontaktu pod numerem telefonu: 12 44 67 530.



## Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*