21 listopada 2022

Kolejny wspólny rok za nami

Już od ponad roku towarzyszymy opiekunom oraz im bliskim w ramach drugiej edycji projektu „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie". Minione miesiące były czasem intensywnej pracy, pełnym wyzwań i poszukiwań odpowiednich rozwiązań, ale i satysfakcji z działań, które udało się zrealizować.



Rok projektu to:

- 24 osoby przeszkolone w obszarze praktycznych aspektów opieki i pielęgnacji osoby niesamodzielnej w warunkach domowych;
- 41 opiekunów, którzy skorzystali ze specjalistycznego poradnictwa (m. in. lekarza, pielęgniarki

---

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

i psychologa) bez wychodzenia z domu;
- 112 opiekunów, którzy mogli pozwolić sobie na przerwę i odpoczynek dzięki usłudze opieki wytchnieniowej;
- 158 osób, które skorzystały z bezpłatnej wypożyczalni sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego;
- 50 podopiecznych, którzy uczestniczyli w zajęciach aktywizacyjno-terapeutycznych Dziennej Placówki.

To także niezliczone, wartościowe rozmowy, spotkania i relacje, które motywują do dalszej pracy i nadają sens naszym działaniom. Być może nie rozwiążemy wszystkich Twoich problemów, związanych z organizacją opieki nad bliskim – wierzymy jednak, że każda zmiana ma znaczenie i warto podejmować trud nawet dla najmniejszej poprawy jakości życia, zarówno opiekuna, jak i jego podopiecznego. Więcej informacji na temat naszych bezpłatnych form wsparcia znajdziesz na stronie: **www.wsparciedlaopiekuna.pl**. W razie pytań zachęcamy do kontaktu telefonicznego (**12 44 67 530**) lub mailowego (**centrumwsparcia@mco.krakow.pl)**.

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT