

Kolejny wspólny rok za nami

Już od ponad roku towarzyszymy opiekunom oraz im bliskim w ramach drugiej edycji projektu „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie”. Minione miesiące były czasem intensywnej pracy, pełnym wyzwań i poszukiwań odpowiednich rozwiązań, ale i satysfakcji z działań, które udało się zrealizować.



To już rok za nami!

Druga edycja projektu "Centrum Wsparcia Opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi"



158

OSÓB
WYPOŻYCZAJĄCYCH
SPRZĘT



50

PODOPIECZNYCH
DZIENNEJ
PLACÓWKI
AKTYWIZACJI



41

OPIEKUNÓW
OBJĘTYCH
PORADNICTWEM



OSÓB SKORZYTAŁO
Z ODDZIAŁU OPIEKI
WYTCHEMIOWEJ

112



24

OPIEKUNÓW
UCZESTNICZĄCYCH
W SZKOLENIACH

www.wsparciedlaopiekuna.pl

Rok

projektu to:

- 24 osoby przeszkolone w obszarze praktycznych aspektów opieki i pielęgnacji osoby niesamodzielnej w warunkach domowych;
- 41 opiekunów, którzy skorzystali ze specjalistycznego poradnictwa (m. in. lekarza, pielęgniarki



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

i psychologa) bez wychodzenia z domu;

- 112 opiekunów, którzy mogli pozwolić sobie na przerwę i odpoczynek dzięki usłudze opieki wytchnieniowej;
- 158 osób, które skorzystały z bezpłatnej wypożyczalni sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego;
- 50 podopiecznych, którzy uczestniczyli w zajęciach aktywizacyjno-terapeutycznych Diennej Placówki.

To także niezliczone, wartościowe rozmowy, spotkania i relacje, które motywują do dalszej pracy i nadają sens naszym działaniom. Być może nie rozwiążemy wszystkich Twoich problemów, związanych z organizacją opieki nad bliskim - wierzymy jednak, że każda zmiana ma znaczenie i warto podejmować trud nawet dla najmniejszej poprawy jakości życia, zarówno opiekuna, jak i jego podopiecznego. Więcej informacji na temat naszych bezpłatnych form wsparcia znajdziesz na stronie: www.wsparciedlaopiekuna.pl. W razie pytań zachęcamy do kontaktu telefonicznego (12 44 67 530) lub mailowego (centrumwsparcia@mco.krakow.pl).



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit