

17 listopada 2022

## W odpowiedzi na potrzeby opiekunów rodzinnych

Miejskie Centrum Opieki w Krakowie oferuje wsparcie nie tylko w ramach stacjonarnych oddziałów opieki długoterminowej i paliatywnej. Podejmujemy również działania na rzecz poprawy jakości życia osób, które decydują się na podjęcie opieki nad bliskim samodzielnie, w warunkach domowych. Trwa druga edycja projektu „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi”, współfinansowanego ze środków unijnych oraz budżetu Gminy Miejskiej Kraków. Oznacza to, że już od ponad 2,5 roku tworzymy przestrzeń dla realizacji potrzeb, edukacji i wsparcia kolejnych opiekunów oraz ich bliskich. **Dzielimy się wiedzą i doświadczeniem** Dotychczasowe wyniki badań konsekwentnie wskazują na niezaspokojone potrzeby opiekunów rodzinnych, dotyczące uzyskiwania informacji i edukacji w zakresie różnych aspektów opieki nad bliskim (zwłaszcza w kwestiach pielęgnacyjno-higienicznych). Każda rodzina ma jednak swoje priorytety, a każdy opiekun poszukuje praktycznych wskazówek i rozwiązań, które okażą się skuteczne w jego konkretnej sytuacji. Wychodząc naprzeciw tym oczekiwaniom, oferujemy **indywidualne szkolenia opiekuńcze** oraz **specjalistyczne doradztwo** w czasie wizyt domowych, w codziennym środowisku naszych podopiecznych. **Udostępniamy sprzęt medyczny** Dla tych, którzy poszukują sprzętu medycznego, pomocnego w opiece i rehabilitacji osoby niesamodzielnej, udostępniamy całkowicie bezpłatną **wypożyczalnię sprzętu medycznego**. Często to nie względy finansowe, a trudności związane z transportem i innymi kwestiami organizacyjnymi wpływają na dostępność potrzebnych urządzeń – dlatego dowozimy sprzęt do domu, a na miejscu pracownik wypożyczalni objaśnia możliwości jego zastosowania. **Zapewniamy możliwość odpoczynku** Opieka wytchnieniowa pozwala na zrobienie przerwy od codziennych wymagań związanych z opieką nad chorym lub niepełnosprawnym członkiem rodziny. W ramach projektu oferujemy tego rodzaju wsparcie w formie całonocnego pobytu **na oddziale opieki wytchnieniowej** lub też kilkugodzinnych zajęć w **Dziennej Placówce Opieki i Aktywizacji**. To nie tylko pomoc dla opiekuna, ale także możliwość aktywizacji i integracji dla podopiecznego: - Pobyt mamy tutaj to dla mnie odskocznia, czas który mogę poświęcić na sprawy typowo domowe, rodzinne, wychowawcze. Mama jest oderwana od tego rytmu siedzenia w domu, monotonii. Psychicznie i ona inaczej się czuje, i my jako domownicy też się inaczej czujemy, bo mamy też trochę czasu dla siebie. A mama z zadowoleniem tu przyjeżdża. Może nie potrafi tego wyrazić, ale przyzwyczała się, to widać – zauważa pan Włodzimierz, jeden z beneficjentów naszego projektu, który wraz z córką sprawuje opiekę nad matką cierpiącą na chorobę Alzheimera. Rekrutacja do projektu trwa! Więcej informacji na temat naszych działań znajdziesz na stronie, zachęcamy również do kontaktu telefonicznego: 12 44 67 530 oraz mailowego: [centrumwsparcia@mco.krakow.pl](mailto:centrumwsparcia@mco.krakow.pl). Jeżeli wiesz, że w Twoim otoczeniu jest ktoś, kto mógłby skorzystać z naszych usług – śmiało, daj mu znać!



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnymi w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit