

01 listopada 2021

## Trwa rekrutacja do projektu

Informujemy, że w okresie od 01.07.2021 do 30.06.2023 Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezamieszkalonych w Krakowie realizuje kolejną edycję projektu pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie”. Projekt otrzymał dofinansowanie ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit. CENTRUM WSPARCIA OPIEKUNÓW **BEZPŁATNIE** świadczy następujące usługi:

- **szkolenia opiekuńcze** w formie indywidualnych spotkań z pielęgniarką i fizjoterapeutą, organizowane w domu opiekuna/podopiecznego,
- doradztwo realizowane przez zespół „**menadżera opieki**” (lekarza, pielęgniarkę, psychologa, fizjoterapeutę, pracownika socjalnego, opiekuna) w formie cyklicznych wizyt organizowanych w domu opiekuna/podopiecznego,
- **usługi wytchnieniowe** dla opiekunów umożliwiające czasowe całodobowe przebywanie osoby niesamodzielnej pod profesjonalną opieką przez okres 2-4 tygodni,
- **wypożyczalnię sprzętu** rehabilitacyjnego i medycznego wraz z doradztwem,
- prowadzenie **portalu i poradnika** dla opiekunów,
- **konferencje edukacyjno-informacyjne** dla kadr różnych systemów związanych z opieką nad osobami niesamodzielnymi,
- prowadzenie **placówki zapewniającej dzienną opiekę i aktywizację osób niesamodzielnymi**, w tym realizacja usług opiekuńczo - pielęgnacyjnych, usług aktywizujących - usprawniających i usług wspomagających.

Zachęcamy do udziału w projekcie. Rekrutacja prowadzona jest w trybie ciągłym. Szczegóły na stronie: <https://wsparciedlaopiekuna.pl/rekrutacja/> W razie pytań zachęcamy do kontaktu telefonicznego pod numerem: **12 44 67 530** lub mailowo na adres:

[centrumwsparcia@mco.krakow.pl](mailto:centrumwsparcia@mco.krakow.pl)



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezamieszkalonych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit*