

24 listopada 2023

## Czy wiesz,.....które rośliny przyciągają a które odstrasza kleszcze w ogrodzie?

Kleszcze to pasożyty, które mogą przenosić groźne choroby, takie jak borelioza czy kleszczowe zapalenie mózgu. Sezon na kleszcze zaczyna się już w marcu i trwa do listopada. Kleszcze wabi temperatura ciała człowieka, zapach potu i wydychany dwutlenek węgla. Osoby szczególnie narażone na ukąszenie przez kleszcza to te wykonujące zawód związany z częstym przebywaniem na łąkach, w lesie, czyli leśnicy i rolnicy. W grupie ryzyka znajdują się także osoby aktywnie spędzające czas wolny w lesie, miejskim parku czy ogrodzie.

### Rośliny ogrodowe, które przyciągają kleszcze, jak magnes, to:

**Paprocie** – popularne rośliny ozdobne, stanowią doskonałe schronienie dla kleszczy; wysoka wilgotność wśród paproci sprzyja rozwojowi pasożytów; należy je dobrze przycinać i rozmieszczać w ogrodzie w taki sposób, który pozwala na swobodny przewiew powietrza.

**Trawy wysokie** – kleszcze uwielbiają w nich przebywać, mogą w nich cziąć się na swoje ofiary; nie należy pozostawiać długiej trawy w ogrodzie, należy ją regularnie przycinać

**Krzewy i zarośla** – gęste krzewy, zarośla, żywopłoty to kolejne miejsca, gdzie kleszcze mogą się ukrywać; należy je dobrze przycinać, dbać aby przestrzenie między nimi były wystarczająco duże, pozwalające na cyrkulację powietrza.

**Rośliny okrywowe** – kleszcze lubią w nich przebywać, gdyż rośliny te zapewniają im wilgotne, zaciszne miejsce do ukrycia; należy je odpowiednio przycinać i utrzymywać w czystości.

**Liściaste drzewa** – o dużych, zwisających gałęziach tworzą korzystne warunki dla kleszczy; należy gałęzie regularnie przycinać, usuwać opadłe liście, które mogą tworzyć wilgotne, zaciszne miejsca dla pasożytów.

Kleszcze często występują na roślinach, które są popularne wśród myszy, jeleni i saren. Zwierzęta te stanowią dla kleszczy doskonałe źródło pokarmu. Niektóre rośliny są szczególnie atrakcyjne dla tych pajęczaków. Należą do nich między innymi: czarny bez, bluszcz, konwalia, wrotycz, jeżyny, berberys japoński.

Wiele roślin posiada naturalne właściwości odstrasza kleszcze, dzięki czemu można je



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

wykorzystać do stworzenia bariery ochronnej wokół domu i ogrodu.

### **Do roślin, które skutecznie odstrasza kleszcze w ogrodzie, należą:**

**Lawenda** - piękna, pachnąca roślina, która nie tylko odstrasza kleszcze, ale także komary i mole.

**Czosnek** - wystarczy posadzić czosnek w ogrodzie lub wzdłuż ścieżek spacerowych, aby zminimalizować ryzyko spotkania się z tymi pasożytami.

**Rozmaryn** - przyprawa o mocnym, przyjemnym zapachu, który skutecznie odstrasza kleszcze i inne szkodniki.

**Mirt czerwony** - roślina, która zmniejsza populację tych pasożytów.

**Eukaliptus** - drzewo o silnym, orzeźwiającym zapachu, który skutecznie odstrasza kleszcze; może go zastąpić olejek eteryczny.

Inne rośliny: **czarny pieprz, kocimiętka, piołun, bylica, jaskra.**

### **Czytaj więcej:**

Te rośliny przyciągają kleszcze. <https://deccoria.pl/artykuly/porady-ogrodnicze/te..>

Źródło zdjęcia: <https://www.canva.com/photos/>



### **Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*