

19 listopada 2019

## Zapraszamy na konferencję

**Zapraszamy na konferencję organizowaną dla pracowników służby zdrowia pracowników socjalnych i innych służb wspierających osoby niesamodzielne i ich opiekunów**

Serdecznie zapraszamy w dniach **15-16 listopada 2019 r.** na bezpłatną konferencję organizowaną przez Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie.

Konferencja adresowana jest do wszystkich pracowników służby zdrowia, pracowników socjalnych i pracowników innych służb wspierających osoby niesamodzielne i ich opiekunów. Wydarzenie to organizowane jest w siedzibie Miejskiego Centrum Opieki przy ul. Wielickiej 267 w Krakowie.

Tematyka konferencji poświęcona będzie głównie problemom osób niesamodzielnych i ich opiekunów, zagadnieniom związanym z organizacją opieki nad osobą niesamodzielną w Polsce oraz możliwościami poprawy tej opieki. Przedstawiciele różnych systemów związanych z opieką nad osobami niesamodzielnymi podzielą się z Państwem swoimi doświadczeniami i dobrymi praktykami. Każdy uczestnik konferencji otrzyma komplet materiałów dydaktycznych.

Udział w konferencji jest bezpłatny. Informujemy, że liczba miejsc jest ograniczona, decyduje więc kolejność zgłoszeń. Osoby zainteresowane udziałem w konferencji prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego do dnia 13 listopada 2019 r. lub kontakt telefoniczny pod numerem **(12) 44-67-500**.

**Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy** dostępne są w zakładce **USŁUGI**

Zapraszamy!

## AGENDA KONFERENCJI



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*

*„Wyzwania zdrowotne i społeczne w opiece nad osobą starszą i niesamodzielną”*



**Termin:** 15-16 listopada 2019 r.

**Miejsce:** Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie, ul. Wielicka 267 30-663 Kraków

**PROGRAM**

**Piątek, 15 listopada 2019**

- 09.00–09.45** „Założenia teoretyczne Polityki Senioralnej Gminy Kraków”  
**dr Anna Okońska-Walkowicz**  
(Pełnomocnik Prezydenta Krakowa d/s Polityki Senioralnej)
- 09.45–10.30** „Najważniejsze wyzwania w profilaktyce zdrowia osób starszych – działania podejmowane przez samorzady, kreowanie strategii lokalnej w ramach polityki senioralnej”  
**mgr Maria Piętaś-Frączek**  
(Kierownik Referatu ds. Zdrowia, Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia UMK Kraków)
- 10.30–10.45 Przerwa na kawę**
- 10.45–11.30** „Podstawowa opieka paliatywna w zaawansowanym otępieniu”  
**dr n. med. Agata Adamkiewicz-Piejko**  
(Kierownik Oddziału Stacjonarnej Medycyny Paliatywnej MCO specjalista chorób wewnętrznych, medycyny paliatywnej i geriatry, Kraków)
- 11.30–12.15** „Ostatnie 48 godzin życia”  
**dr n. med. Agata Adamkiewicz-Piejko**  
(Kierownik Oddziału Stacjonarnej Medycyny Paliatywnej MCO, specjalista chorób wewnętrznych, medycyny paliatywnej i geriatry, Kraków)
- 12.15–13.00** „Sztuka komunikacji i przyswajanie niepomyślnych informacji”  
**mgr Iwona Pieniążek**  
(Psycholog Kliniczny, Certyfikowany Psychoonkolog, Psychoterapeuta, Kraków)
- 13.00–13.30 Przerwa na obiad**
- 13.30–14.15** „Kiedy bliskiej osobie umyka świat – specyfika kontaktu z chorym z otępieniem”  
**mgr Iwona Pieniążek**  
(Psycholog Kliniczny, Certyfikowany Psychoonkolog, Psychoterapeuta, Kraków)
- 14.15–15.00** „Stan zdrowia i sprawności osób starszych w Polsce”.  
**dr hab. med. Barbara Wizner**  
(Klinika Chorób Wewnętrznych i Geriatrii Katedry Chorób Wewnętrznych i Gerontologii, UJCM Kraków)
- 15.00–15.45** „Działalność Gminy Miejskiej Kraków na rzecz osób niesamodzielnych, w tym osób posiadających orzeczenie o niepełnosprawności”  
**mgr Elżbieta Kois-Żurek**  
(Dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia, UMK Kraków)



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit



Sobota, 16 listopada 2019

- 09.00–09.45** „Opieka długoterminowa i geriatryczna – subiektywny przegląd piśmiennictwa 2018/2019”  
**Lek. Dariusz Kubicz**  
(Z-ca dyrektora ds. Lecznictwa, MCO, Kraków)
- 09.45–10.30** „Sytuacja prawna osób niesamodzielnych”  
**adwokat Tomasz Możdżeń** (Kielce)
- 10.30–10.45** *Przerwa na kawę*
- 10.45–11.30** „Prawa pacjenta w aspekcie osób niesamodzielnych”  
**adwokat Tomasz Możdżeń** (Kielce)
- 11.30–12.15** „Zasady prawidłowego żywienia osób w wieku podeszłym”  
**Dr n. med. Agata Skop-Lewandowska**  
(Zakład Higieny i Dietetyki UJCM, Kraków)
- 12.15–13.00** „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin i opiekunów nieformalnych”  
**mgr pielęgniarstwa Irena Sikora-Mysiek**  
(Doktorant Uniwersytetu Opolskiego, specjalista Pielęgniarstwa Rodzinnego, pedagog, Częstochowa)
- 13.00–13.30** *Przerwa na obiad*
- 13.30–14.15** „Udar mózgu jako wieloaspektowy problem dla rodziny”  
**mgr pielęgniarstwa Irena Sikora-Mysiek**  
(Doktorant Uniwersytetu Opolskiego, specjalista Pielęgniarstwa Rodzinnego, pedagog, Częstochowa)
- 14.15–15.00** „Pozytywne podejście do osób żyjących z demencją.  
Jak się komunikować, by zostać usłyszanym?”  
**mgr pielęgniarstwa Iwona Przybyło**  
(Specjalista Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, coach i trener, Kraków)
- 15.00–15.45** „Otoczenie ma znaczenie. Jak przystosować otoczenie dla osoby zmagającej się z demencją”  
**mgr pielęgniarstwa Iwona Przybyło**  
(Specjalista Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, coach i trener, Kraków)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Fundusze  
Europejskie  
Program Regionalny



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



**Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit**