

17 listopada 2019

## Zapraszamy na szkolenia dla opiekunów nieformalnych!

Serdecznie zapraszamy **OPIEKUNÓW NIEFORMALNYCH OSÓB NIESAMODZIELNYCH** do udziału w praktycznych szkoleniach grupowych. Spotkania odbywają się w siedzibie **Miejskiego Centrum Opieki** przy ul. Wielickiej 267. W bezpłatnych szkoleniach mogą wziąć udział opiekunowie nieformalni zamieszkali na terenie **Gminy Wieliczka** lub **Gminy Miejskiej Kraków**. Zajęcia są prowadzone w niewielkich grupach przez wykwalifikowany personel, między innymi: **psychologa, pielęgniarkę i fizjoterapeutę**. Każdy uczestnik otrzymuje komplet **materiałów szkoleniowych i certyfikat**. Zapewniamy również **catering** podczas szkolenia.

### Harmonogram najbliższych szkoleń przedstawia się następująco:

- Październik: 26-27.10.2019 r.
- Listopad: 23-24.11.2019 r.
- Grudzień: 14-15.12.2019 r.

### Uczestnicy szkoleń uzyskają praktyczną wiedzę m.in. z zakresu:

- Pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia.
- Czynności pielęgnacyjno-higienicznych u chorego leżącego.
- Przemieszczania i sadzania chorych bez użycia pomocy technicznych i z ich użyciem, z uwzględnieniem zasad bezpiecznego przemieszczania.
- Stosowania profilaktyki powikłań związanych z długotrwałym unieruchomieniem (w tym odleżyn, przykurczów, itp.).
- Komunikowanie się z chorym, udzielanie wsparcia,
- Współpracy z jednostkami ochrony zdrowia.

### Aby zgłosić się na szkolenie skontaktuj się z nami:

(+12) 44 67 500  
(+12) 44 67 508  
(+12) 44 67 590

**UWAGA!** Ilość miejsc jest ograniczona.



#### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*

Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępny są w zakładce **USŁUGI**



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*