

03 listopada 2022

Sala Doświadczania Świata w Diennej Placówce

Badania dowodzą terapeutycznej skuteczności metody Snoezelen dla seniorów sprawnych poznawczo, jak i dla tych z zaburzeniami neuropoznawczymi. Przemysłana i celowa stymulacja polisensoryczna osób z demencją może spowolnić tempo rozwoju choroby oraz zmniejszyć objawy apatii i pobudzenia.



Czym jest Snoezelen? To specjalnie zaprojektowana przestrzeń, wypełniona przemyślaną ofertą bodźców wzrokowych, słuchowych, dotykowych, zapachowych, smakowych i kinestetycznych, które



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

spełniają równolegle dwie funkcje - z jednej strony aktywizują za pośrednictwem nieinwazyjnej stymulacji polisensorycznej, z drugiej zaś wyciszają i uspokajają.

Terapia Snoezelen, która w Polsce znana jest pod nazwą Sali Doświadczania Świata, ma na celu stworzenie bezpiecznego i przyjaznego środowiska, w którym podopieczny pozbawiony jest chaosu nakładających się na siebie bodźców, może swobodnie skupiać się na wybranych elementach otoczenia, ma możliwość reagowania w dowolnym tempie, z dowolną liczbą powtórzeń. Efektem tego rodzaju doświadczenia może być m.in. rozluźnienie i odprężenie, redukcja poziomu lęku i wzmocnienie poczucie bezpieczeństwa, pobudzenie zainteresowania otoczeniem, zmniejszenie pasywności, poprawa w zakresie komunikacji, stymulacja poznawcza.

Miejskie Centrum Opieki w Krakowie dysponuje certyfikowaną białą salą Snoezelen, wyposażoną między innymi w podgrzewane łóżko wodne, kolumnę wodną, kulę lustrzaną, sznury światłowodów, projektor, dyfuzor zapachu oraz całą gamę olejków eterycznych. Podopieczni Diennej Placówki Opieki i Aktywizacji mogą więc swobodnie korzystać z sali pod okiem przeszkolonych w tej metodzie terapeutów zajęciowych.

To tylko jedna z form aktywizacji, oferowana przez naszą Dzienną Placówkę - więcej informacji na jej temat znajdziesz [TUTAJ](#).

Źródło: Smrokowska-Reichmann, A. (2013), *Snoezelen - Sala Doświadczania Świata. Kompendium opiekuna i terapeuty*. Wrocław: Fundacja Rosa



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit