

13 listopada 2022

# Snoezelen, czyli Sala Doświadczania Świata w Dziennej Placówce Opieki i Aktywizacji Osób Niesamodzielnich

**Badania dowodzą terapeutycznej skuteczności metody Snoezelen dla seniorów sprawnych poznawczo, jak i dla tych z zaburzeniami neuropoznawczymi. Przemysłana i celowa stymulacja polisensoryczna osób z demencją może spowolnić tempo rozwoju choroby oraz zmniejszyć objawy apatii i pobudzenia.**

Czym jest Snoezelen? To specjalnie zaprojektowana przestrzeń, wypełniona przemysłaną ofertą bodźców wzrokowych, słuchowych, dotykowych, zapachowych, smakowych i kinestetycznych, które spełniają równoległe dwie funkcje - z jednej strony aktywizują za pośrednictwem nieinwazyjnej stymulacji polisensorycznej, z drugiej zaś wyciszają i uspokajają.

Terapia Snoezelen, która w Polsce znana jest pod nazwą Sali Doświadczania Świata, ma na celu stworzenie bezpiecznego i przyjaznego środowiska, w którym podopieczny pozbawiony jest chaosu nakładających się na siebie bodźców, może swobodnie skupiać się na wybranych elementach otoczenia, ma możliwość reagowania w dowolnym tempie, z dowolną liczbą powtórzeń. Efektem tego rodzaju doświadczenia może być m.in. rozluźnienie i odprężenie, redukcja poziomu lęku i wzmocnienie poczucie bezpieczeństwa, pobudzenie zainteresowania otoczeniem, zmniejszenie pasywności, poprawa w zakresie komunikacji, stymulacja poznawcza.

Miejskie Centrum Opieki w Krakowie dysponuje certyfikowaną białą salą Snoezelen, wyposażoną między innymi w podgrzewane łóżko wodne, kolumnę wodną, kulę lustrzaną, sznury światłowodów, projektor, dyfuzor zapachu oraz całą gamę olejków eterycznych. Podopieczni Diennej Placówki Opieki i Aktywizacji mogą więc swobodnie korzystać z sali pod okiem przeszkolonych w tej metodzie terapeutów zajęciowych.

**To tylko jedna z form aktywizacji, oferowana przez naszą Dzienną Placówkę - więcej informacji na jej temat znajdziesz [TUTAJ](#).**

Źródło: Smrokowska-Reichmann, A. (2013), *Snoezelen - Sala Doświadczania Świata. Kompendium opiekuna i terapeuty*. Wrocław: Fundacja Rosa



## Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnich w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*