

29 listopada 2021

Wiedza pozwala zaoszczędzić cenny czas

W przypadku udaru, każda upływająca minuta ma kluczowe znaczenie - rozpoznanie symptomów oraz szybka reakcja mogą uratować życie i ograniczyć konsekwencje zdrowotne. Przy okazji Światowego Dnia Udaru Mózgu przypominamy główne objawy, które mogą świadczyć o udarze mózgu.

Asymetria twarzy (opadanie kącika ust), utrata siły lub kontroli nad kończynami (z reguły po jednej stronie ciała), zaburzenia mowy i widzenia, niepewny chód - to objawy, które powinny skłonić nas do wezwania pomocy medycznej.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

**U
D
A
R**

**TRUDNIONA
MOWA**

**ŁOŃ/REKA
OPADAJĄCA**

**SYMETRIA
UST**

**REAGUJ
NATYCHMIAST!**

DZWOŃ 999 LUB 112

ROZPOZNAJ! REAGUJ!

WWW.STOPUDAROM.PL FACEBOOK.COM/STOPUDAROM

MPR-PL-100155

**STOP
UDAROM**



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie
 ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
 samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
 tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
 www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

Źródło: www.stopudarom.pl

Osobę, u której podejrzewamy udar mózgu, można poprosić o wykonanie kilku czynności:

- uśmiechnięcie się (łatwiej zaobserwować wówczas asymetrię twarzy)
- podniesienie obu rąk nad głowę (jeżeli dana osoba może podnieść tylko jedną rękę lub podnosi kończyny powoli, może to świadczyć o niedowładzie połowy ciała w wyniku udaru)
- powtórzenie krótkiego zdania (niewyraźna mowa/niemożność powtórzenia wypowiedzi może sugerować udar mózgu).

Na świecie co 6 sekund umiera osoba z powodu udaru mózgu. To również jedna z głównych przyczyn trwałej niesprawności wśród Polaków po 40 roku życia. Warto zatem znać objawy, by jak najszybciej udzielić pomocy choremu.

Opiekujesz się starszą osobą po udarze mózgu? **TUTAJ** możesz się dowiedzieć więcej na temat bezpłatnych usług, realizowanych przez Centrum Wsparcia Opiekunów.

WSPARCIE JEST BEZPŁATNE dzięki dofinansowaniu ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit