

24 listopada 2021

## Menadżer Opieki wsparciem w roli opiekuna

**Choroba członka rodziny często wymaga reorganizacji życia rodzinnego oraz przyjęcia obowiązków, do których być może nie czujesz się odpowiednio przygotowany. Poszukujesz wsparcia i wskazówek dotyczących różnych aspektów opieki nad bliskim? Skorzystaj z usługi indywidualnego doradztwa, by jak najlepiej odnaleźć się w nowej roli.**



Głównym celem usług Menadżera Opieki jest pomoc opiekunom w organizacji i efektywnej realizacji opieki nad bliskim w środowisku domowym. Jak to wygląda w praktyce? Doświadczony zespół specjalistów (lekarz, pielęgniarka, psycholog, fizjoterapeuta, pracownik socjalny i opiekun) służy poradnictwem i instruktażem w ramach cyklicznych wizyt w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej oraz jej opiekuna.

W ciągu miesiąca opiekun może otrzymać wsparcie w postaci:



### **Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



**Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit**

- 2 wizyt lekarskich,
- 2 wizyt pielęgniarki,
- 1 wizyty psychologa,
- 2 wizyt fizjoterapeuty,
- 1 wizyty pracownika socjalnego,
- 2 wizyt opiekuna.

Sposób realizacji usługi (w tym częstotliwość, jak i dobór personelu medycznego, udzielającego doradztwa) oraz jej czas trwania ustalane są jednak indywidualnie, w dostosowaniu do diagnozy potrzeb, opracowanego planu pomocy oraz stanu zdrowia podopiecznego.

Im więcej wiesz, tym mniej niepokoju będziesz odczuwać w realizacji opieki nad bliskim!

**TUTAJ** możesz zapoznać się z ofertą bezpłatnych usług, realizowanych przez Centrum Wsparcia Opiekunów.

WSPARCIE JEST BEZPŁATNE dzięki dofinansowaniu ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit.



## Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit*