20 listopada 2021

# Depresja seniora

**W tym miesiącu przypominamy o drugiej odsłonie kampanii „Srebrny Odcień Depresji”, zainicjowanej przez Fundację ITAKA we współpracy z Fundacją Twarze depresji, której celem jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na trudną sytuację seniorów w czasie pandemii. Niezależnie jednak od sytuacji epidemiologicznej, depresja osób starszych stanowi poważny problem społeczny, o którym należy mówić jak najczęściej.**

Szacuje się, że na depresję cierpi około 30% osób po 65. roku życia. Zaburzenia depresyjne często przybierają nietypowy obraz u osób starszych – z tego względu objawy bywają traktowane jako część naturalnego procesu starzenia się lub też wynik choroby somatycznej. Jakie objawy powinny wzbudzić nasz niepokój?

**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie**
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

*Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT*

Źródło: www.itaka.org.pl

Nie lekceważ objawów, skonsultuj się ze specjalistą!

Fundacja ITAKA od 20 lat prowadzi Antydepresyjny Telefon Zaufania – dla osób chorujących na depresję i ich bliskich. Pod numerem (+48 22) 484 88 01, od poniedziałku do piątku, dyżurują psycholodzy, dostępny jest także psychiatra.

**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie**
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

***Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT***