

24 listopada 2021

## Opieka wytchnieniowa - rekrutacja nadal trwa!

**Osoby sprawujące bezpośrednią opiekę nad osobą niesamodzielną w dalszym ciągu mogą korzystać z bezpłatnej pomocy w formie opieki wytchnieniowej. To szansa na złapanie oddechu i zadbanie o siebie, ale także zorganizowanie codziennych spraw, na które opiekunom często brakuje czasu w wirze obowiązków.**

Na czym polega usługa? Oferujemy czasowy (2-4 tygodnie), całodobowy pobyt osoby niesamodzielnej na naszym oddziale, pod opieką doświadczonego zespołu opiekunów i pielęgniarek oraz fizjoterapeuty.

Podopieczni mają tu do dyspozycji pokoje 1-osobowe lub 2-osobowe, łazienki przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych, pokój jadalno-wypoczynkowy, pokój socjalny, dostęp do kuchni. Pokoje wyposażone są w łóżka medyczne, sofy, fotele, stoliki, szafy, telewizory i radia - tak, by warunki pobytu przypominały pobyt domowy. Zapewniamy również wyżywienie (śniadanie, obiad i kolację), jak również niezbędny sprzęt medyczny, pielęgnacyjny, rehabilitacyjny oraz możliwość korzystania z zaplecza do prowadzenia terapii zajęciowej (w tym swobodny dostęp do ogrodu sensorycznego).

Dowiedz się więcej na temat opieki wytchnieniowej oraz innych usług realizowanych przez Centrum Wsparcia Opiekunów, poznaj zasady rekrutacji oraz wypełnij formularz zgłoszeniowy na stronie [www.wsparciedlaopiekuna.pl](http://www.wsparciedlaopiekuna.pl). Zachęcamy także do kontaktu pod numerem telefonu: **12 44 67 530** lub też mailowo: [centrumwsparcia@mco.krakow.pl](mailto:centrumwsparcia@mco.krakow.pl).

Projekt jest dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit (dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego).



### **Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit*

# Opiekujesz się osobą niesamodzielną?

Centrum Wsparcia Opiekunów  
zapewnia

**BEZPŁATNĄ**  
**OPIEKĘ WYTCHEMIENIOWĄ**  
na okres 2-4 tygodni

Zadzwoń:

**12 44 67 530**

**12 44 67 500**

[www.wsparciedlaopiekuna.pl](http://www.wsparciedlaopiekuna.pl)



## Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielných w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*