

# Światowy Dzień Choroby Alzheimerera

„Demencja. Wiedzieć i rozpoznać jak najwcześniej” - to hasło tegorocznego Światowego Dnia Choroby Alzheimerera, który obchodzimy właśnie 21 września. Dzisiejsze święto to część Światowego Miesiąca Alzheimerera, który ma na celu zwiększanie świadomości społecznej na temat choroby i jej objawów, jak również przeciwdziałanie stygmatyzacji.

Według Polskiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimerera, w Polsce z otępieniem żyje ponad 500 tys. osób, w tym ponad 300 tys. cierpi na chorobę Alzheimerera. Poprzez poszerzanie wiedzy na temat demencji oraz zrozumienie specyfiki zmian w zakresie pamięci i zachowania, chorzy oraz ich rodziny mają szansę wcześniej uzyskać właściwą diagnozę oraz wsparcie.

1 Problemy z pamięcią

2 Trudności w wykonywaniu codziennych czynności

3 I DEN'T ROMED BIR  
O E M  
E E  
Problemy ze znalezieniem właściwego słowa

4 Dezorientacja co do czasu i miejsca

5 Kłopoty z właściwą oceną sytuacji

6 Problemy z realizacją zadań i planów

7 Chowanie rzeczy w dziwne miejsca

8 Zmiany w nastroju, zachowaniu

9 Trudności z interpretacją obrazów i orientacją przestrzenną

10 Wycofanie się z życia społecznego

**10**  
znaków  
ostrzegawczych  
demencji

@AlzDisInt  
Alzheimer's Disease International

Demencja nie jest częścią normalnego starzenia się.  
Porozmawiaj z lekarzem lub skonsultuj się  
z organizacją pozarządową.



Źródło: <https://pobijalzheimera.pl>



## Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

Jeżeli opiekujesz się osobą zmagającą się z zaburzeniami neuropoznawczymi, skorzystaj z naszego wsparcia w ramach:

- **DZIENNEJ PLACÓWKI**, która oferuje opiekę nad chorym oraz zajęcia aktywizacyjne przez 5 dni w tygodniu.
- **INDYWIDUALNYCH SZKOLEŃ** dla opiekunów, dzięki którym uzyskasz praktyczne wskazówki na temat efektywnej komunikacji z podopiecznym.

**TUTAJ** dowiesz się więcej na temat bezpłatnych usług realizowanych przez Centrum Wsparcia Opiekunów.

Projekt jest dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit (dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego).



## Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit*