

18 listopada 2021

Sprzęty i urządzenia pomocne w opiece nad osobą niesamodzielną

Zorganizowanie opieki domowej bliskiej nam osobie często wymaga wprowadzenia zmian w otoczeniu oraz zastosowania nowych rozwiązań i ułatwień. Jakie urządzenia warto rozważyć, by zapewnić bezpieczne i komfortowe funkcjonowanie podopiecznemu?

Pielęgnacja w łóżku

Odpowiednie łóżko zapewnia komfort nie tylko choremu, ale także opiekunowi, ułatwiając wykonanie niezbędnych czynności pielęgnacyjnych. **Łóżka typu szpitalnego** są zazwyczaj lekkie i mobilne, dla bezpieczeństwa wyposażone w barierki, z możliwością regulacji wysokości całego łóżka, jak i jego poszczególnych części (w nowszych modelach - przy pomocy pilota). Przy chorych przewlekle leżących i unieruchomionych, istotne znaczenie ma również **materac przeciwodleżynowy**, zmieniający nacisk na poszczególne partie ciała. Specjalne **podnośniki** pozwalają z kolei na podnoszenie, sadzanie i przemieszczanie podopiecznego bez użycia siły fizycznej, stanowiąc znaczne ułatwienie, zwłaszcza w czasie czynności higienicznych.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielných w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit



Sprzęty ułatwiające poruszanie się

Ważną rolę odgrywa również sprzęt, który umożliwia jak najdłuższe podtrzymanie zdolności samodzielnego przemieszczania się podopiecznego. W zależności od schorzenia oraz poziomu sprawności, poruszanie się może ułatwić m.in. **laska typu trójnog/czwornóg**, **chodzik** (lekka konstrukcja, której można się przytrzymać i podeprzeć, z kółkami lub bez, w zależności od potrzeb chorego) oraz **balkonik ze stabilizacją przedramion** (to jeden z kilku rodzajów balkonika, przeznaczony dla osób, które wciąż mają sprawne ręce). W pewnych sytuacjach konieczne okazuje się również zastosowanie **wózka inwalidzkiego**. Obecnie dostępne są różnorodne modele wózków (ręczne i elektryczne), w dobraniu odpowiedniego warto jednak zasięgnąć opinii lekarza lub rehabilitanta. Źle dostosowany wózek inwalidzki (do stanu zdrowia, ale też sylwetki i preferencji) może zniechęcić podopiecznego do korzystania z niego w przyszłości. By utrzymać sprawność fizyczną chorego, rozważyć można również zainstalowanie w domu odpowiedniego **sprzętu rehabilitacyjnego** (np. rowera stacjonarnego, rotora).



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit



Wypożyczalnia sprzętu medycznego

Mimo szerokiej oferty, koszty zakupu tego typu urządzeń często przekraczają możliwości finansowe rodzin. Te oraz inne urządzenia, pomocne w opiece i rehabilitacji osoby niesamodzielnej, dostępne są jednak w naszej **WYPOŻYCZALNI SPRZĘTU MEDYCZNEGO**.

- Dostarczamy sprzęt do domu osoby niesamodzielnej.
- Zapewniamy instruktaż - na miejscu pracownik wypożyczalni objaśni instrukcję korzystania z urządzenia, doradzi w zakresie jego właściwego wykorzystania.
- Sprzęt wypożyczalny jest na okres nawet 12 miesięcy.
- Usługi wypożyczania sprzętu są świadczone **BEZPŁATNIE!**

Jesteś zainteresowany usługami wypożyczalni? Poznaj zasady rekrutacji oraz wypełnij formularz zgłoszeniowy **TUTAJ**. W razie wątpliwości, skontaktuj się z administratorem wypożyczalni, **Agatą Wilkosz** - tel. 12 44 67 530.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

Projekt jest dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit (dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego).



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niezależnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa - zit