

11 listopada 2021

## Już wkrótce dostępna będzie nasza najnowsza publikacja „Poradnik Opiekuna”

**Czytelniku,** w Twoje ręce już wkrótce może trafić Poradnik Opiekuna, który jest przewodnikiem po świecie, w którym żyjesz jako opiekun nieformalny osoby niesamodzielnej, przewlekle chorej, starszej.

Publikacja „Poradnika Opiekuna” w tradycyjnej (papierowej) formie planowana jest na 20 czerwca 2021 r. Zakładany jego nakład to aż 3 000 egzemplarzy.

Materiały zawarte w tej publikacji obejmą praktyczne rady dla opiekunów, tzw. ABC pomocy osobom niesamodzielnym, ułatwią opiekę i pielęgnację nad osobami z chorobami przewlekłymi, podnosząc jej jakość, zmieniając kulturę opieki. Zawarta w tym wydawnictwie baza wiedzy to cenne źródło informacji umożliwiających poruszanie się po różnych systemach wsparcia, dofinansowań, świadczeń.

Zachęcamy, aby wszystkie osoby zainteresowane otrzymaniem tej publikacji w wersji papierowej zapisały się do naszego Newslettera na stronie <https://wsparciedlaopiekuna.pl/>. Za jego pośrednictwem skontaktujemy się ze wszystkimi subskrybentami w sprawie dostarczenia publikacji.

**Jeśli w Twoim otoczeniu, domu, sąsiedztwie jest osoba która opiekuje się osobą niesamodzielną, prześluz jej informację o naszej publikacji. Zapisz ją na bezpłatny egzemplarz naszego wydawnictwa.**

Zapisy na publikację prowadzone są także za pośrednictwem naszego adresu mailowego: [centrumwsparcia@mco.krakow.pl](mailto:centrumwsparcia@mco.krakow.pl). Wystarczy, że napiszesz do nas wiadomość, a już w czerwcu dostarczymy Ci BEZPŁATNIE egzemplarz naszego wydawnictwa.

Życzymy miłej lektury

Źródło zdjęcia: <https://www.canva.com/photos/>



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*