

01 listopada 2021

Przed nami ostatnie trzy miesiące realizacji projektu. Jeszcze możesz skorzystać z naszego wsparcia. Zapraszamy do kontaktu.

OPIEKUNIE NIEFORMALNY osoby niesamodzielnej, jeszcze tylko przez trzy miesiące możesz skorzystać z pomocy Centrum Wsparcia Opiekunów. Nie zwlekaj. Skontaktuj się z nami już dziś. Zachęcamy do szkoleń i spotkań grupy wsparcia. Przypominamy o funkcjonującej wypożyczalni sprzętu medycznego niezbędnego w opiece nad osobą przewlekle chorą. Serdecznie zapraszamy mieszkańców Krakowa i Gminy Wieliczka do rejestracji!

Bezpłatne szkolenia opiekuńcze - nauczymy Cię jak opiekować się osobą niesamodzielną!

Jeśli chcesz się dowiedzieć: jak pielęgnować osobę obłożnie chorą, leżącą w łóżku? jak pomóc choremu przy chodzeniu? jak zapobiegać odleżynom i przykurczom? jak skutecznie komunikować się z podopiecznym? oraz poznać wiele innych praktycznych metod opieki, zapraszamy na nasze szkolenia!

Organizujemy **SZKOLENIA** w niewielkich **GRUPACH**, a naszą kadrą jest doświadczony **personel medyczny: pielęgniarka, fizjoterapeuta, psycholog**. Zapewniamy materiały, catering oraz przyjazną atmosferę.

Więcej szczegółów na naszej stronie:

<https://wsparciedlaopiekuna.pl/uslugi/szkolenia-grupowe/>

Jeśli nie możesz uczestniczyć w szkoleniu grupowym, **nasz personel przyjedzie do Ciebie do domu!** Oferujemy **SZKOLENIA INDYWIDUALNE** z pielęgniarką i fizjoterapeutą w dogodnych dla Ciebie terminach.

Więcej szczegółów na naszej stronie: <https://wsparciedlaopiekuna.pl/uslugi/szkolenia-indywidualne/>

Skorzystaj z kolejnej formy pomocy, dołączając do naszej GRUPY WSPARCIA. Otrzymaj pomoc i pomagaj innym! Zadzwoń! Na chwilę obecną, ze względu na zagrożenie COVID-19, wsparcie oferujemy w formie teleporad. Są to rozmowy indywidualne z doświadczonym psychologiem. Planujemy wrócić do dawnej formy spotkań, aby przy filiżance kawy, w miłej i



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

bezpiecznej atmosferze móc podzielić się własnymi doświadczeniami, poznać historie innych opiekunów, nawiązać znajomości, wzajemnie się wspierać oraz uczyć się, jak radzić sobie z codziennymi trudnościami związanymi z opieką nad osobą niesamodzielną.

Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są tutaj:
<https://wsparciedlaopiekuna.pl/uslugi/grupa-wsparcia/>

Numery telefonów do nas: (+12) 44 67 508; (+12) 44 67 530; (+12) 44 67 590

Źródło zdjęcia: <https://www.canva.com/photos/>



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit