

07 listopada 2021

## PROFILAKTYKA i LECZENIE GRUŹLICY PŁUC

Terapia gruźlicy musi trwać co najmniej **pół roku**. Chorzy, którzy prątkują, przebywają w szpitalu i są odizolowani od otoczenia. Po 2 tygodniach przestają rozsiewać bakterie, ale powinni pozostać w szpitalu jeszcze przez 2-4 tygodnie. Potem kurację można kontynuować w przychodni. W okresie gdy chory prątkuje, podaje mu się jednocześnie 3 albo 4 leki. Najczęściej jest to **hydrazyd, streptomycyna, rifampicyna (RMP)** oraz **pirazynamid**. Leczenie gruźlicy jest **bezpłatne**. Od 1999 roku refundacją kosztów terapii objęte są także wszystkie osoby nieubezpieczone.

### Jak wspomagać leczenie gruźlicy

W leczeniu gruźlicy ogromne znaczenie ma **właściwe odżywianie**. Najlepsza jest dieta zrównoważona, bogata w świeże owoce i warzywa, produkty wysokobiałkowe oraz pełne ziarna zbóż. Posiłki powinny być wysokokaloryczne, aby wyrównać spadek masy ciała. Dla podniesienia odporności organizmu zaleca się też spożywanie zwiększonych dawek witaminy A i witaminy C oraz przyjmowanie selenu i cynku. Jednak każdą kurację witaminową trzeba uzgodnić z lekarzem. Chory powinien jak najwięcej przebywać na **świeżym powietrzu**. Prątki są bardzo wrażliwe na działanie promieniowania ultrafioletowego. Dlatego przebywanie w słońcu lub naświetlanie pomieszczeń specjalnymi lampami zmniejsza rozprzestrzenianie się choroby i przyspiesza zdrowienie.

Wśród najważniejszych **metod zapobiegania gruźlicy**, wymienia się: 1. wczesne wykrywanie choroby i wdrażanie natychmiastowego leczenia, 2. przebadanie członków rodziny osób, u których rozpoznano gruźlicę (w celu jej wykluczenia), 3. poprawę warunków życia oraz pracy ludzi (lepsze warunki sanitarne, nasłonecznione mieszkania, dobre warunki pracy), 4. unikanie nadużywania alkoholu oraz narkotyków (również palenia papierosów), 5. kulturę chorych - zakrywanie dłonią ust podczas kaszlu i odkrztuszania, 6. szczepionka BCG.

### Piśmiennictwo:

Interna Szczeklika 2016/17. Mały podręcznik. Wydanie VIII. Medycyna Praktyczna, Kraków 2016.

Źródło zdjęcia: <https://www.canva.com/photos/>



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit