

01 listopada 2020

## POMOC DLA SENIORA W OKRESIE KORONAWIRUSA

Nowa akcja pomocowa Caritas Polska zainicjowana w odpowiedzi na zagrożenie koronawirusem, szczególnie osób starszych, stanowiących dużą grupę podopiecznych organizacji. **Jak Pomaga Caritas Polska?** W wyniku rozprzestrzeniania się koronawirusa nastąpił problem z zakupem żywności przez osoby starsze. Część seniorów w związku z epidemią woli nie wychodzić ze swoich mieszkań, a w wielu sklepach brakuje podstawowych produktów. Caritas zapewnia samotnym i ubogim seniorom **pomoc żywnościową, zaopatrzenie w środki higieniczne i ochronne (płyny do dezynfekcji, rękawiczki, maseczki)**, wsparcie wolontariuszy w czynnościach wymagających wyjścia z domu, np. w zakupie leków, a także inne formy pomocy, np. opiekę psychologiczną. Pomoc organizowana jest na **poziomie diecezjalnym**, gdzie wdrażane są rozwiązania najbardziej odpowiadające miejscowym potrzebom: specjalne dyżury telefoniczne, nabory wolontariuszy, przygotowywanie paczek żywnościowych, bezpośrednie formy dystrybucji pomocy (dowózienie posiłków, zakupy dla seniorów, itp.). Wsparcie ze strony Caritas Polska ma na celu zwiększenie zasięgu udzielanej pomocy. **Pomóż zrobić zakupy seniorom w swoim sąsiedztwie** Pobierz plakat z logo Caritas, uzupełnij swoimi danymi (numer telefonu lub mieszkania), powieś informacje na swojej klatce/drzwiach, aby senior wiedział, że może na Ciebie liczyć.

<https://caritas.pl/pomocldlaseniora>

### Jak Pomaga Caritas Archidiecezji

Tel. 609 451 688

**Kuchnia św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji Krakowskiej w Krakowie** Kuchnia działa, ale ze względu na stan epidemii wydaje posiłki tylko na wynos. Pracownicy proszą o zachowanie dużych odstępów w kolejce i przychodzenie z własnym pojemnikiem na zupe. Ludzi jest więcej, bo część kuchni przestała działać albo wydaje tylko suchy prowiant.

<https://diecezja.pl/aktualnosci/caritas-pomaga-bez-przerwy/> **Program Operacyjny Pomoc**

**Żywnościowa Punkt Socjalny Caritas Archidiecezji Krakowskiej w Brzegach** dysponuje żywnością z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa, finansowanego przez Unię Europejską. Wydawać ją można jednak tylko osobom skierowanym przez Ośrodki Pomocy Społecznej, które spełniają określone kryteria dochodowe, a te się nie zmieniły. Ułatwienie jest tylko takie, że do osób na kwarantannie, zakwalifikowanych do programu, żywność dowiozą służby mundurowe. W transport żywności włączyły się Wojska Obrony Terytorialnej.

<https://diecezja.pl/aktualnosci/caritas-pomaga-bez-przerwy/> **Starszym trzeba pomóc** W ramach



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnich w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

rozszerzenia pomocy seniorom, osobom niepełnosprawnym i bezdomnym krakowska Caritas stara się dotrzeć do potrzebujących z paczkami z żywnością i środkami czystości. Pomoc trafia do osób starszych i chorych poprzez pracowników placówek Caritas w terenie, niektóre osoby proszą też o pomoc telefonicznie i po sprawdzeniu ich sytuacji pracownik lub wolontariusz Caritas przywozi im zakupy. <https://diecezja.pl/aktualnosci/caritas-pomaga-bez-przerwy/> **Dyżur telefoniczny** W biurze Caritas trwa dyżur telefoniczny. W razie potrzeby prosimy o kontakt: tel. 12 637 07 12, 12 638 07 08 lub e-mail: [krakow@caritas.pl](mailto:krakow@caritas.pl). **Dzieło pomocy św. Ojca Pio** Aktualnie w Centrum Dzieła przy ul. Smoleńsk 4 przez sześć dni w tygodniu (oprócz czwartku) wydawane są kanapki i ciepłe napoje, a także paczki żywnościowe, aby ograniczyć do niezbędnego minimum konieczność przemieszczania się po mieście. Prowadzone jest również wydawanie czapek, szalików i rękawiczek. Każdej niedzieli przy Smoleńsk 4 ok. 150 osób częstowanych jest ciepłą zupą. Pracownicy kapucyńskiej organizacji charytatywnej codziennie rozwożą także ciepłą zupę do ogrzewalni dla bezdomnych mężczyzn przy ul. Wielickiej w Krakowie, a do placówki przy ul. Rozrywki – czystą odzież. Działająca w Centrum Dzieła Kuchnia Społeczna s. Samuela jest w chwili obecnej zamknięta. Ekipa kuchni gotuje jednak obiady, a wolontariusze Dzieła i bracia kapucyni dowożą je do 30 starszych i schorowanych osób. <https://diecezja.pl/aktualnosci/dzieło-pomocy-sw-ojca-pio-nie-schodzimy-z-warty-i-jestesmy-z-tymi-dla-ktorych-dzieło-istnieje/> **„Gwidonowe okno” Sióstr Duchaczek** Siostry Kanoniczki Ducha Świętego przy ul. Szpitalnej 10 w Krakowie otworzyły „Gwidonowe okno”, przez które wydają posiłki najuboższym. Aby pomóc służbom medycznym duchaczki szyją maseczki. <https://diecezja.pl/aktualnosci/siostry-duchaczki-otworzyly-gwidonowe-okno-dla-bezdomnych-przy-ul-szpitalnej/> Źródło zdjęcia: <https://www.canva.com/photos>



## Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*