08 listopada 2020

COVID-19 POZOSTAŃ W DOMU

Drodzy Opiekunowie i Podopieczni,

mamy nadzieję, że jesteście zdrowi. Nasz świat przechodzi bezprecedensowy i egzystencjonalny kryzys, który powoduje spustoszenie zdrowia ludzi na niewyobrażalnym poziomie. Koronawirus SARS-CoV-2 wywołujący chorobę COVID-19, znalazł nas nieprzygotowanych i niezdolnych do obrony przed tym niewidzialnym, ale śmiertelnym wrogiem. Jednak możemy go pokonać, jeśli wszyscy sobie nawzajem pomożemy i zastosujemy się do rad Światowej Organizacji Zdrowia (*World Health Organization, WHO*), Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia i rządu.

Kluczowe przesłania, to:

1. **pozostań w domu**, chyba że jest to absolutnie konieczne lub pilne, aby opuścić dom,
2. przebywając na zewnątrz domu unikaj tłumów i trzymaj się co najmniej jeden metr, najlepiej dwa metry z dala od innych osób,
3. często myj ręce ciepłą wodą i mydłem przez co najmniej 20 sekund.

Rekomendowany przez WHO rodzaj środków ochrony indywidualnej (ŚOI):

- dla Opiekunów, z uwzględnieniem okoliczności (dom), zakresu podejmowanych czynności: (1) wejście do pokoju podopiecznego, ale nie obejmujące bezpośredniej opieki lub pomocy – maska medyczna; (2) bezpośrednia opieka lub kontakt z kałem, moczem lub wydzielinami pacjenta z COVID-19 – rękawice, maska medyczna, fartuch bez rękawów foliowy przedni (jeśli jest ryzyko kontaktu z wydalinami).

- dla Podopiecznych z objawami z dróg oddechowych, z uwzględnieniem okoliczności (dom), zakresu podejmowanych czynności: jakiekolwiek – zachowanie dystansu co najmniej 1 m, zapewnienie maski medycznej Podopiecznemu, jeśli ją toleruje.

- dla osób bez objawów z dróg oddechowych, z uwzględnieniem okoliczności (przestrzeń publiczna, np. centrum handlowe), zakresu podejmowanych czynności: jakiekolwiek – ŚOI niewymagane.

Epidemiolodzy są zdania, że pandemia może być z nami jeszcze przez kilka miesięcy. Mamy to na uwadze oraz fakt, że zdrowie i dobro Opiekunów, Podopiecznych są dla nas najważniejsze. Przepraszamy za wszelkie niedogodności, jakie może spowodować wstrzymanie pracy Dziennej Placówki Opieki i Aktywizacji Osób Niesamodzielnych, usług Menadżera Opieki oraz wypożyczalni

---

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT

sprzętu medycznego, szkoleń. Wiemy, że możecie być rozczarowani tak jak my, ale ten ogromny kryzys światowy jest poza naszą kontrolą.

Przesyłamy Wam najlepsze życzenia w nadziei, że wszyscy spotkamy się jak najszybciej będzie to możliwe z punktu widzenia epidemiologicznego, Naszego i Waszego bezpieczeństwa.

Uważajcie, bądźcie bezpieczni i pozostańcie zdrowi!

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT