

02 listopada 2020

## TŁUSTY CZWARTEK - KONIEC KARNAWAŁU

Niezmiernie miło nam poinformować, że w **Dziennej Placówce Opieki i Aktywizacji Osób Niesamodzielných przy ulicy Wielickiej 267** obchodzono **tłusty czwartek, który jest pierwszym dniem Ostatków, czyli ostatnich dni karnawału.**

Koniec karnawału związany jest z pączkami i „tłustym czwartkiem” oraz „śledzikiem”. To katolicka tradycja, która liczy ponad 400 lat. Rodziny podopiecznych postanowiły zadbać o słodki poczęstunek. Liczba pączków przeszła nasze najsmielsze oczekiwania i możliwości konsumpcji! A smak? Mmm pycha! Chcieliśmy również jeszcze przed Wielkim Postem wspólnie pośpiewać i pomuzykować, potańczyć, ucharakteryzować się w różne postacie, dlatego też urządziliśmy zabawę karnawałową, na którą podopieczni założyli własnoręcznie wykonane na zajęciach terapeutycznych maski karnawałowe oraz poprzebierali się w różne zabawne stroje. W naszym gronie pojawili się m. in. arabski Szejk, księżniczka i kolejarz. A jak Ostatki to i śledzik! Zwieńczeniem były we wtorek i w Środę Popielcową własnoręcznie zrobione przez podopiecznych smaczne koreczki ze śledzikiem.

### Dlaczego tłusty i dlaczego czwartek?

*„Kto w tłusty czwartek nie zje pączków kopy, temu myszy zniszczą pole i będzie miał pustki w stodole”*

Czytając słowa jednej z ludowych przyspiewek można się spodziewać, że tłusty czwartek kiedyś obchodzony był z większym, i to nie tylko kulinarnym rozmachem. Dziś jemy pączki i chrust zapominając o jeszcze niedawno poczynionych noworocznych postanowieniach: „*będę jeść mniej*”, „*zacznę żyć zdrowo i ćwiczyć regularnie*”. W niektórych krajach na odrobinę szaleństwa ludzie pozwalają sobie tylko we wtorek poprzedzający Środę Popielcową, a zwyczaj tłustego czwartku są im zupełnie obce.

*Pierwotnie hucznie obchodzono pożegnanie z karnawałem we wtorek. Ale jak to bywa, i dziś, gdy zabawa zaczęła się rozkręcać trzeba było ją kończyć bo wybijała północ. Dlatego nasi dziadowie zaczęli żegnać karnawał od poniedziałku. Niestety, ale i to co bardziej zabawowo nastawionym przodkom wydawało się zbyt krótkim czasem na „godne” rozstanie z płasami i wykwinniejszym menu. No więc może od niedzieli - z niedzielą problem był taki, że jako dzień święty wymagała należytą świąteczną oprawy i przygotowania, które rozpoczynało się już od sobotniego popołudnia. No więc również źle! Piątek? Piątek na pamiątkę dnia śmierci Jezusa wymagał powagi, więc hulanki trzeba było w ten dzień zaprzestać. Został więc czwartek, jako najodpowiedniejszy dzień na rozpoczęcie rozstawania się z karnawałem.*



### Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielných w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*