

02 listopada 2020

## WALENTYNKOWY SEANS FILMOWY

Niezmiernie miło nam poinformować, że w **Dziennej Placówce Opieki i Aktywizacji Osób Niesamodzielných przy ulicy Wielickiej 267** hucznie obchodzono **Walentynki**. Dla podopiecznych było to, m.in. oglądanie romantycznego filmu animowanego „Zakochany kundel”, mimo że dla dzieci, to wszyscy podopieczni z zainteresowaniem obejrżeli seans i nie kryli wzruszenia, wspominając również przy okazji swoje dzieciństwo, doskonale się bawiąc i sympatycznie spędzając ten dzień przy kawie, herbacie i własnoręcznie upieczonych babeczkach.

Walentynki to jeden z tych dni w roku, które chcemy spędzić z najbliższą osobą. Kojarzą się z atmosferą miłości i bliskości oraz z innymi emocjami, o których podopieczni rozmawiali z psychologiem. Nie jest to święto wyłącznie dla ludzi młodych – osoby starsze, także chętnie spędzają i celebrują Walentynki w wyjątkowy sposób. Propozycje spędzenia Walentynek dla seniorów z pewnością przekonają Was, że to naprawdę wyjątkowe święto.

*Święto to obchodzone jest już od Średniowiecza, szczególnie w południowej i zachodniej Europie. Wschodnia część kontynentu dołączyła do tej tradycji znacznie później. Nazwa święta zakochanych pochodzi od imienia św. Walentego. Na jego temat krąży pewna legenda. Otóż w II wieku w Cesarstwie Rzymskim cesarz Klaudiusz II Gocki zabronił ślubów wśród młodych legionistów – tłumaczył to tym, że mężczyźni są bardziej skuteczni na wojnie, kiedy nie mają rodzin. Dopiero św. Walenty złamał ten zakaz, błogosławiąc śluby legionistów. Niestety, z tego powodu został wtrącony do więzienia. Zakochał się tam w niewidomej córce strażnika, która – pod wpływem tej miłości – odzyskała wzrok. Gdy dowiedział się o tym cesarz, skazał Walentego na śmierć. Na szczęście dzień przed śmiercią zdążył wysłać pełen miłości list do swojej ukochanej, podpisując go słowami „Od Twojego Walentego” – 14 lutego był również dniem jego egzekucji. Historia ta jest jednak na tyle romantyczna, że od tego czasu 14 lutego stał się dniem wszystkich zakochanych.*

**Sprawdź, co opiekun seniora może zaproponować, z jakich pomysłów skorzystać, by dzień ten z bliską osobą senior niesamodzielny spędził w wyjątkowej atmosferze**

Choć często słyszy się, że to święto komercyjne, ograniczające się do zakupów maskotek, baloników, kwiatów itp., to warto je celebrować, jak i każdą inną okazję do spędzenia czasu z najbliższą czy też najbliższymi osobami i to niezależnie od wieku. Dla osób samotnych ważnym jest, aby ten dzień obchodzić w sposób wyjątkowy, w towarzystwie członków rodziny, a gdy to jest niemożliwe to, np. z zespołem dziennego domu opieki. Mniej samodzielni świętują ten czas w domu z wnukami, wystarczy im niewiele, np. coś ulubionego, coś smacznego do jedzenia bądź picia. Innych zadowolili kilka



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielných w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

świeczek i nastrojowa muzyka. Często nie trzeba dużych nakładów finansowych, aby zaproponować wspólne gotowanie lub pieczenie, które scala rodzinę, jest okazją do wspomnień kulinarnych seniorów i przekazywania tradycji rodzinnych. Później wspólne obejrzenie jednego z ulubionych filmów lub którąś z kinowych nowości – jest to naprawdę dobry sposób na wspólne spędzenie tego dnia, i to w każdym wieku. Sprawdzą się również komedie romantyczne, które w zabawny sposób przedstawiają walentynkowe perypetie, zwłaszcza dla osób, które lubią się śmiać z miłosnych zawirowań.



## **Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



**Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit**