

20 listopada 2020

Kolejne szkolenia dla opiekunów nieformalnych już w marcu - zapraszamy!

Serdecznie zapraszamy **OPIEKUNÓW NIEFORMALNYCH OSÓB NIESAMODZIELNYCH** do udziału w praktycznych szkoleniach grupowych. Spotkania odbywają się w siedzibie **Miejskiego Centrum Opieki** przy ul. Wielickiej 267.

W marcu bieżącego roku mamy wolne miejsca na szkolenia grupowe w terminach:

- **21-22 marca 2020 r.**
- **28-29 marca 2020 r.**

W bezpłatnych szkoleniach mogą wziąć udział opiekunowie nieformalni zamieszkali na terenie **Gminy Wieliczka** lub **Gminy Miejskiej Kraków**. Zajęcia są prowadzone w niewielkich grupach przez wykwalifikowany personel, między innymi: **psychologa, pielęgniarkę i fizjoterapeutę**. Każdy uczestnik otrzymuje komplet **materiałów szkoleniowych i certyfikat**. Zapewniamy również **catering** podczas szkolenia.

Uczestnicy szkoleń uzyskają praktyczną wiedzę m.in. z zakresu:

- Pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia.
- Czynności pielęgnacyjno-higienicznych u chorego leżącego.
- Przemieszczania i sadzania chorych bez użycia pomocy technicznych i z ich użyciem, z uwzględnieniem zasad bezpiecznego przemieszczania.
- Stosowania profilaktyki powikłań związanych z długotrwałym unieruchomieniem (w tym odleżyn, przykurczów, itp.).
- Komunikowanie się z chorym, udzielanie wsparcia,
- Współpracy z jednostkami ochrony zdrowia.

Aby zgłosić się na szkolenie skontaktuj się z nami:

(+12) 44 67 500

(+12) 44 67 508

(+12) 44 67 590



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit

UWAGA! Ilość miejsc jest ograniczona.

Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są w zakładce **USŁUGI**

Zapraszamy na szkolenia dla opiekunów nieformalnych



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit