

20 listopada 2020

## Kolejne szkolenia dla opiekunów nieformalnych już w marcu - zapraszamy!

Serdecznie zapraszamy **OPIEKUNÓW NIEFORMALNYCH OSÓB NIESAMODZIELNYCH** do udziału w praktycznych szkoleniach grupowych. Spotkania odbywają się w siedzibie **Miejskiego Centrum Opieki** przy ul. Wielickiej 267.

**W marcu bieżącego roku mamy wolne miejsca na szkolenia grupowe w terminach:**

- 21-22 marca 2020 r.
- 28-29 marca 2020 r.

W bezpłatnych szkoleniach mogą wziąć udział opiekunowie nieformalni zamieszkali na terenie **Gminy Wieliczka** lub **Gminy Miejskiej Kraków**. Zajęcia są prowadzone w niewielkich grupach przez wykwalifikowany personel, między innymi: **psychologa, pielęgniarkę i fizjoterapeutę**. Każdy uczestnik otrzymuje komplet **materiałów szkoleniowych i certyfikat**. Zapewniamy również **catering** podczas szkolenia.

**Uczestnicy szkoleń uzyskają praktyczną wiedzę m.in. z zakresu:**

- Pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia.
- Czynności pielęgnacyjno-higienicznych u chorego leżącego.
- Przemieszczania i sadzania chorych bez użycia pomocy technicznych i z ich użyciem, z uwzględnieniem zasad bezpiecznego przemieszczania.
- Stosowania profilaktyki powikłań związanych z długotrwałym unieruchomieniem (w tym odleżyn, przykurczów, itp.).
- Komunikowanie się z chorym, udzielanie wsparcia,
- Współpracy z jednostkami ochrony zdrowia.

**Aby zgłosić się na szkolenie skontaktuj się z nami:**

(+12) 44 67 500

(+12) 44 67 508

(+12) 44 67 590



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*

**UWAGA!** Ilość miejsc jest ograniczona.

Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są w zakładce **USŁUGI**

**Zapraszamy na szkolenia dla opiekunów nieformalnych**



**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie**

ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków  
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej  
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501  
[www.mco.krakow.pl](http://www.mco.krakow.pl) [mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



*Projekt pn. Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa -zit*