07 listopada 2020

Działaj. Zanim złamie Cię demencja

Podobnie jak kamienie szlachetne, które lśnią najpiękniejszym blaskiem w wyjątkowym otoczeniu i przy specjalnym traktowaniu, tak samo mogą błyszczeć ludzie. Zamiast skupiać się na deficytach osób, których mózg się zmienia, spójrzmy na nich jak na kogoś szczególnego, wyjątkowego oraz zdolnego do działania. To sprzyja nawiązaniu partnerskich relacji i jest istotą modelu GEMS. Zapewnienie otoczenia wspierającego chorego, ale też jego opiekunów, w znaczący sposób wpływa na relacje i jakość opieki, a tym samym na jakość życia. Model GEMS to dowód na to, że każdy człowiek cierpiący z powodu zmian w mózgu może "zabłysnąć", jeśli tylko będzie miał do tego okazję". [Fragment tekstu pochodzi z książki informującej o modelu GEMS (odzwierciedlającym dynamiczną naturę ludzkiego mózgu i jego możliwości, które w każdym momencie mogą ulec zmianie) w programie edukacji o demencji - PAC, w tłumaczeniu na język polski, wykonanym przez Marlenę Meyer - pierwszą w Polsce licencjonowaną terapeutkę, trenerkę w innowacyjnym amerykańskim programie PAC, gerontopedagog oraz dyplomowaną nauczycielkę Montessori, tworzącą autorskie materiały dydaktyczne do terapii zajęciowej z seniorami na bazie metody Montessori w demencji].

Co może czuć człowiek dotknięty chorobą otępienną i jak z nim pracować. Jak np. trzymać rękę takiej osoby, pod jakim kątem i na jakim poziomie stać aby być dostrzeżonym, jak formułować komunikaty w pracy z seniorem, którego dotknęła demencja. Autorka pochodząca ze Stanów Zjednoczonych **Teepa Snow** - terapeutka zajęciowa i ekspertka ds. demencji, opracowała nowatorski program edukacji o demencji pod nazwą ***„Positive Approach to Care" (PAC)*** czyli ***„Pozytywne podejście do opieki".*** Zrewolucjonizowała myślenie o opiece nad osobami otępiennymi. Misją Teepy Snow jest pomóc nie tylko osobom z demencją, ale także opiekunom naturalnym, tj. najbliższym członkom rodziny, opiekunom i osobom zawodowo opiekującym się chorymi lepiej zrozumieć, co znaczy żyć z demencją i wyzwaniami, które za tym stoją.

Dla Opiekuna stopniowa i bezpowrotna utrata najbliższej osoby jest bardzo bolesnym doświadczeniem. Żeby przez to przejść, wymagasz wsparcia innych osób. To nie jest Twoja słabość, że korzystasz z pomocy profesjonalistów, tylko Twoja mądrość. Inaczej demencja złamie także Ciebie – Opiekuna.

Opracowano na podstawie wieloletniej pracy w różnych obszarach opieki nad chorymi, dostępnych publikacji zwartych, on-line oraz opinii ekspertów poświęconych demencji

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT