27 listopada 2019

Zapraszamy na grupę wsparcia!

Serdecznie zapraszamy **OPIEKUNÓW NIEFORMALNYCH OSÓB NIESAMODZIELNYCH** na najbliższe spotkania **GRUPY WSPARCIA**. Spotkania odbywają się w siedzibie **Miejskiego Centrum Opieki** przy ul. Wielickiej 267.

Harmonogram grup wsparcia na grudzień 2019 r. przedstawia się następująco:

- **Grupa wsparcia - 5 grudnia (czwartek), godzina 14.00**
- **Grupa wsparcia - 12 grudnia (czwartek), godzina 16.00**

Spotkania prowadzone są przez wykwalifikowanego psychologa.

Udział w spotkaniu grupy wsparcia pozwoli Ci między innymi na:

- Lepsze radzenie sobie z emocjami, które towarzyszą opiece nad osobą niesamodzielną.
- Przyjrzenie się własnym potrzebom.
- Odreagowanie stresu związanego z opieką.
- Poznanie przyczyn zachowań bliskiej osoby niesamodzielnej.
- Wymianę doświadczeń z osobami w podobnej sytuacji i roli życiowej.

Po sesjach grupowych istnieje możliwość odbycia indywidualnych rozmów z psychologiem.

Aby zgłosić się na spotkanie skontaktuj się z nami:

(+12) 44 67 500
(+12) 44 67 508
(+12) 44 67 590

UWAGA! Ilość miejsc jest ograniczona.

Spotkajmy się przy filiżance kawy i porozmawiajmy!

Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępny są w zakładce USŁUGI

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel 12 44-67-500 fax 12 44-67-501
www.mco.krakow.pl mco@mco.krakow.pl

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Projekt pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie" dofinansowany przez Unię Europejską z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT